



Guia de Formulações

*Sinergia entre
alimentos e suplementos.*



Longevidade Saúdável

.....

MANUTENÇÃO DA SAÚDE DOS OSSOS E ARTICULAÇÕES

REDENSIFICAÇÃO ÓSSEA E ARTICULAR

- Mobilee®
- Cactin®
- Cartidyss®
- Nutrosa®

MODULAÇÃO DO PROCESSO INFLAMATÓRIO

- Boswe® AKBA 10%
- Curcuvail®
- Collavant n2®
- Mobilee®

10% da população com mais de 60 anos têm disfunções decorrentes da osteoartrite (OMS).

MODULAÇÃO DO SISTEMA IMUNOLÓGICO

- Beta-imunolin®
- Pantescal®
- Curcuvail®
- Dimpless®
- Imunel®
- Newbiome®

Aumento em 36% do consumo de produtos para a imunidade em 2020.



PROTEÇÃO GÁSTRICA

- Mucosave® FG

95% dos casos de gastrite crônica são causados pela infecção por *Helicobacter pylori*.

PROTEÇÃO CARDIOVASCULAR

- Bergavit®
- Tocotrimax®
- Vinoxin®

No Brasil, problemas cardiovasculares são a principal causa de morte entre as doenças crônicas.

DESORDENS METABÓLICAS

- Altilix®
- Cactin®
- Morosil®

50% dos pacientes com obesidade apresentam quadro de esteatose hepática.

NEUROPROTEÇÃO

- Cognigrape®
- Curcuvail®
- Dimpless®
- Neuravena®
- Nutrosa®
- Resveravine®
- Tocotrimax®
- Riagev®

32% dos indivíduos com idade superior a 85 anos podem apresentar doença de Alzheimer.

Tendências de Prescrição na Longevidade Saudável



PESQUISA ABIAD

85% dos participantes que usam fórmulas e suplementos alimentares buscam mais saúde e longevidade.



PLANT BASED E VEGETARIANISMO

Alimentação natural e sustentável ao planeta.



PRÁTICA DE EXERCÍCIOS INDOOR

Manter-se ativo, em qualquer lugar, para buscar a longevidade integrada.

MODULAÇÃO DO SISTEMA IMUNOLÓGICO

YOGO SMOOTHIE

Fibregum B® _____ 3 g
Imunel® _____ 300 mg
Base para Yogo Smoothie qsp _____ 1 dose

Posologia: Homogeneizar 1 dose da mistura em 100 ml de leite vegetal ou água gelada e administrar 1 vez ao dia.

CAPUCCINO PARA FORTALECIMENTO DA IMUNIDADE

Beta Imunolin® _____ 200 mg
Go MCT® _____ 1 g
Fittino® _____ 15 g

Posologia: Adicionar 100 ml de água morna e homogeneizar. Administrar 1 vez ao dia

PREVENÇÃO E CUIDADO DAS DESORDENS RESPIRATÓRIAS

Pantescal® _____ 75 mg
Lavandullin _____ 60 mg
Extrato de própolis verde _____ 70 mg
Zinco quelado _____ 7 mg
Vitamina C _____ 100 mg
Vitamina D3 _____ 600 UI

Posologia: Administrar 1 dose 3 vezes no dia.

Associar com:

Imunel® _____ 200 mg
Lactobacillus paracasei _____ 1 bi UFC
Bifidobacterium longum _____ 1 bi UFC

Posologia: Administrar 1 dose a noite.

IMUNOMODULAÇÃO INTESTINAL E IMUNIDADE

Fibregum B® _____ 150 g

Posologia: Administrar 3 g (1 medida) na fruta ou bebida de preferência.

Associar com:

Newbiome® _____ 300 mg
Bifidobacterium bifidum _____ 1 bi UFC
Lactobacillus reuteri _____ 1 bi UFC

Posologia: Administrar 1 dose a noite.

fica a dica!
complemente com:



Toranja, melão, bergamota e tomate: alto teor de naringenina, flavanona com alta capacidade imunomoduladora e antiviral. Dica: inclua 2 porções de citrinos por dia!



Cogumelos, sementes de linhaça e chia, oleaginosas e grãos integrais: aporte de vitamina D, fibras e zinco, componentes que modulam o sistema imune e a função intestinal. Dica: oriente a hidratação da chia para potencializar seus benefícios!



Extrato de própolis verde em gotas + limão + cúrcuma em pó: alto teor de flavonoides, terpenoides, artepilina-C, ácido cafeico, crisina presente na própolis. Dica: oriente a mistura de 10 gotas de própolis com limão e cúrcuma em um shot matinal.



Sementes de girassol, amêndoas, castanhas de caju, aveia e sementes de abóbora: fonte de zinco, mineral que ativa a proliferação de linfócitos T CD8+, células-chave na defesa antiviral. Dica: oriente uma receita de granola caseira misturando todos esses alimentos.

PROTEÇÃO GÁSTRICA

ALÍVIO DOS SINTOMAS DO REFLUXO GASTROESOFÁGICO

Mucosave® FG _____ 500 mg

Posologia: Administrar 1 dose, 1 a 2 vezes ao dia.

SAÚDE GASTROINTESTINAL

Mucosave® FG _____ 400 mg

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã.

Associar com:

Fibregum B® _____ 90 g

Posologia: Administrar 3 g (1 medida) na fruta ou bebida de preferência.

Imunel® _____ 150 mg

Fibregum B® _____ 3 g

Posologia: Administrar 1 sachê na fruta ou bebida de preferência.

Associar com:

Bifidobacterium longum _____ 1 bi UFC

Lactobacillus casei _____ 1 bi UFC

Posologia: Administrar 1 dose a noite.

PROTEÇÃO CARDIOVASCULAR

AÇÃO ANTIOXIDANTE E REDUÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR

Bergavit® _____ 200 mg

Vinoxin® _____ 125 mg

Licopeno _____ 5 mg

Betacaroteno _____ 20 mg

Luteína _____ 5 mg

Vitamina C _____ 100 mg

Posologia: Administrar 1 dose de 1 a 2 vezes ao dia.

PREVENÇÃO E CONTROLE DAS ALTERAÇÕES METABÓLICAS NA DOENÇA CARDIOVASCULAR

Vinoxin® _____ 100 mg

Tocotrimax® _____ 50 mg

Coenzima Q-10 _____ 30 mg

Selenometionina _____ 20 mcg

Taurina _____ 25 mg

Vitamina B6 _____ 1,3 mg

Vitmaina B5 _____ 5 mg

Posologia: Administrar 1 dose antes do almoço e jantar.

Associar com:

Cactin® _____ 1 g

Magnésio quelado _____ 100 mg

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã.

fica a dica!
complemente com:



Aveia, chicória, alcachofra, banana e beterraba: inulina e FOS atuam como prebióticos que modificam a composição bacteriana intestinal. **Dica:** adicione farelo de aveia, no café da manhã do seu paciente, com frutas íntegras.

fica a dica!
complemente com:



Frutas vermelhas, uvas, amendoim e extrato de raiz de gengibre: fonte de resveratrol que auxilia na redução da aterosclerose e da agregação plaquetária. **Dica:** prescreva um chá de frutas vermelhas com raiz de gengibre para a ceia.

NEUROPROTEÇÃO

PROTEÇÃO DA NEURO-INFLAMAÇÃO E REDUÇÃO DA HOMOCISTEÍNA

Curcuvail® _____	100 mg
Dimpless® _____	10 mg
Metilcobalamina _____	1 mg
Ácido fólico _____	250 mcg
MSM _____	200 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Sugerimos associar com:

<i>Lactobacillus casei</i> _____	1 bi UFC
<i>Lactobacillus paracasei</i> _____	1 bi UFC
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> _____	1 bi UFC

Posologia: Administrar 1 dose a noite.

PREVENÇÃO DO DÉFICIT COGNITIVO - MEMÓRIA RECENTE E TARDIA

Neuravena® _____	200 mg
Magnésio treonato _____	100 mg
Fosfatidilserina _____	200 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Sugerimos associar com:

Go MCT® _____	100 g
---------------	-------

Posologia: Administrar 1 (3g) dose ao dia.

REDUÇÃO DA SENESCÊNCIA CELULAR

Riagev® _____	500 mg
Dimpless® _____	10 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

PREVENÇÃO DA ANSIEDADE E DEPRESSÃO – MODULAÇÃO DOS NEUROTRANSMISSORES

Serenzo® _____	250 mg
Saffrin® _____	180 mg
Magnésio l-treonato _____	200 mg
L-theanina _____	300 mg
<i>Griffonia simplicifolia</i> _____	50 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Associar com:

<i>Lactobacillus rhamnosus</i> _____	1 bi UFC
<i>Bifidobacterium longum</i> _____	1 bi UFC

Posologia: Administrar 1 dose a noite.

COADJUVANTE NA DOENÇA DE ALZHEIMER

Saffrin® _____	90 mg
Magnésio l-treonato _____	100 mg
SAME _____	200 mg

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã e a noite.

Sugerimos complementar com:

Nutrosa® _____	30 ml
----------------	-------

Posologia: Pingar 10 gotas em ½ copo de água ou suco e administrar imediatamente.

fica a dica!
complemente com:



Avocado, kiwi, tomate, arroz-selvagem, espinafre: fontes de neurotransmissores naturais que auxiliam na modulação neurológica. Dica: experimente indicar uma salada contendo todos esses ingredientes no almoço ou jantar.

DESORDENS METABÓLICAS

PREVENÇÃO DA ESTEATOSE HEPÁTICA

Morosil® _____	200 mg
Altilix® _____	150 mg
N-Acetil-cisteína _____	150 mg
MSM _____	150 mg
Taurina _____	100 mg
Metionina _____	100 mg
Vitamina B1 _____	30 mg
Vitamina B2 _____	30 mg
Vitamina B3 _____	30 mg
Vitamina B5 _____	30 mg
Vitamina B6 _____	30 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Sugerimos complementar com:

<i>Lactobacillus bifidum</i> _____	1 bi UFC
<i>Lactobacillus lactis</i> _____	1 bi UFC
<i>Lactobacillus acidophilus</i> _____	1 bi UFC

Posologia: Administrar 1 dose a noite.

PREVENÇÃO E CUIDADO DA DISLIPIDEMIA

Bergavit® _____	250 mg
Altilix® _____	125 mg

Posologia: Administrar 1 dose 2 vezes ao dia.

Associar com:

Ômega 3 _____	1 g
---------------	-----

Posologia: Administrar 1 a 2 doses após almoço e jantar.

Sugerimos complementar com:

<i>Lactobacillus gasseri</i> _____	1 bi UFC
<i>Bifidobacterium bifidum</i> _____	1 bi UFC

Posologia: Administrar 1 dose a noite.

PREVENÇÃO E CUIDADO DA RESISTÊNCIA À INSULINA

Morosil® _____	200 mg
Zinco quelado _____	20 mg
Berberina _____	200 mg
Ácido R-alfa Lipóico _____	200 mg
Cromo quelado _____	25 mcg
Vanádio quelado _____	20 mcg
Biotina _____	1 mg
Magnésio dimalato _____	100 mg
Vitamina B1 _____	20 mg
Vitamina B2 _____	20 mg
Vitamina B5 _____	20 mg
Vitamina B6 _____	30 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Associar com:

Fibregum B _____	180 g
------------------	-------

Posologia: Administrar 1 dose (3g) antes do almoço e jantar.

Sugerimos associar com:

<i>Bifidobacterium bifidum</i> _____	1 bi UFC
<i>Bifidobacterium breve</i> _____	1 bi UFC
<i>Lactobacillus gasseri</i> _____	1 bi UFC

Posologia: Administrar 1 dose a noite.

fica a dica!
complemente com:



Cereais integrais, oleaginosas, sementes de gergelim: fitoesteróis que possuem estrutura semelhante à do colesterol, reduzindo sua absorção intestinal. Dica: Prescreva uma colher (sopa) de sementes de gergelim-negro em saladas e sopas.

MANUTENÇÃO DA SAÚDE DOS OSSOS E ARTICULAÇÕES

MOBILIDADE E LUBRIFICAÇÃO ARTICULAR

Dose de ataque

Mobilee®	80 mg
Collavant n2®	40 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Dose de manutenção

Collavant n2®	20 mg
Mobilee®	20 mg
Curcuvail®	100 mg
MSM	200 mg
Magnésio dimalato	100 mg
Vitamina C	200 mg
Manganês quelado	5 mg
Sachê qsp	1 unidade

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Sugerimos complementar com:

<i>Bifidobacterium breve</i>	1 bi UFC
<i>Bifidobacterium longum</i>	1 bi UFC

Posologia: Administrar 1 dose a noite.

+

Nutrosa®	20 ml
----------	-------

Posologia: Adicionar 10 gts em ½ copo de água ou suco, administrar imediatamente.

PREVENÇÃO E CUIDADO DA DOR ARTICULAR

Mobilee®	40 mg
Boswe® AKBA 10%	100 mg
MSM	300 mg
Vitamina C	60 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

REDENSIFICAÇÃO E FORTALECIMENTO ÓSSEO

Collyss®	4 g
----------	-----

Posologia: Administrar 1 sachê ao dia.

Associar com:

Cactin®	500 mg
Magnésio dimalato	200 mg
Cálcio quelado	200 mg
Vitamina C	100 mg
Vitamina K2 MK7	40 mcg
Boro quelado	1 mg
Vitamina D	1000 UI

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Sugerimos complementar com:

Nutrosa®	20 ml
----------	-------

Posologia: Adicionar 10 gts em ½ copo de água ou suco, administrar imediatamente.

+

<i>Bifidobacterium longum</i>	1 bi UFC
<i>Bifidobacterium bifidum</i>	1 bi UFC

Posologia: Administrar 1 dose a noite.

fica a dica!
complemente com:



Acerola, laranja, camu-camu e kiwi: frutas ricas em ácido ascórbico, que atua como cofator da síntese de colágeno articular. **Dica:** inclua 1 porção dessas frutas de forma alternada.



Açafrão-da-terra e pimenta-do-reino-preta em pó: curcumina com piperina potencializam a redução na sensibilidade e inchaço nas articulações. **Dica:** oriente o uso das duas especiarias no preparo de refeições diariamente.



Beleza e Cuidado

.....



REJUVENECIMENTO DA PELE

PELE MADURA

- Cartidyss®
- Collyss®
- Lipowheat®
- Nutricolin®
- Nutrosa®
- Oli-Ola®
- Resveravine®

FOTOPROTEÇÃO

- Dimpless®
- Oli-Ola®
- Red orange complex®
- Tocotrimax®

CUIDADO

ACNE

- Actrisave®
- Probióticos

Afeta mais de 85% dos adolescentes no mundo todo, 1-5% dos pacientes continuam apresentando o quadro após os 40 anos.

PELE ADULTA

- Cartidyss®
- Lipowheat®
- Nutricolin®
- Nutrosa®
- Resveravine®

UNIFORMIZAÇÃO DA PELE

- Oli-Ola®
- Red orange complex®

48% das mulheres associam o cuidado cutâneo facial à saúde e ao bem-estar, sendo que 6 em cada 10 estão insatisfeitas com a pele do rosto.

BELEZA E CUIDADO

PELES SENSÍVEIS E SENSIBILIZADAS

- Fibregum B®
- Probióticos
- Prebióticos
- Lipowheat®
- Dimpless®

Com uma prevalência mundial crescente (2 a 17,6%), a dermatite atópica tornou-se um problema de saúde global.

UNHAS

FORTALECIMENTO E REDUÇÃO DA QUEBRA DAS UNHAS

- Collyss®
- Nutricolin®
- Nutrosa®

20% da população, principalmente mulheres, sofrem devido a unhas frágeis.

CORPO

ANTICELULITE

- Dimpless®
- Cactin®
- Nutricolin®
- Collyss®

Cerca de 90% das mulheres se incomodam com a celulite

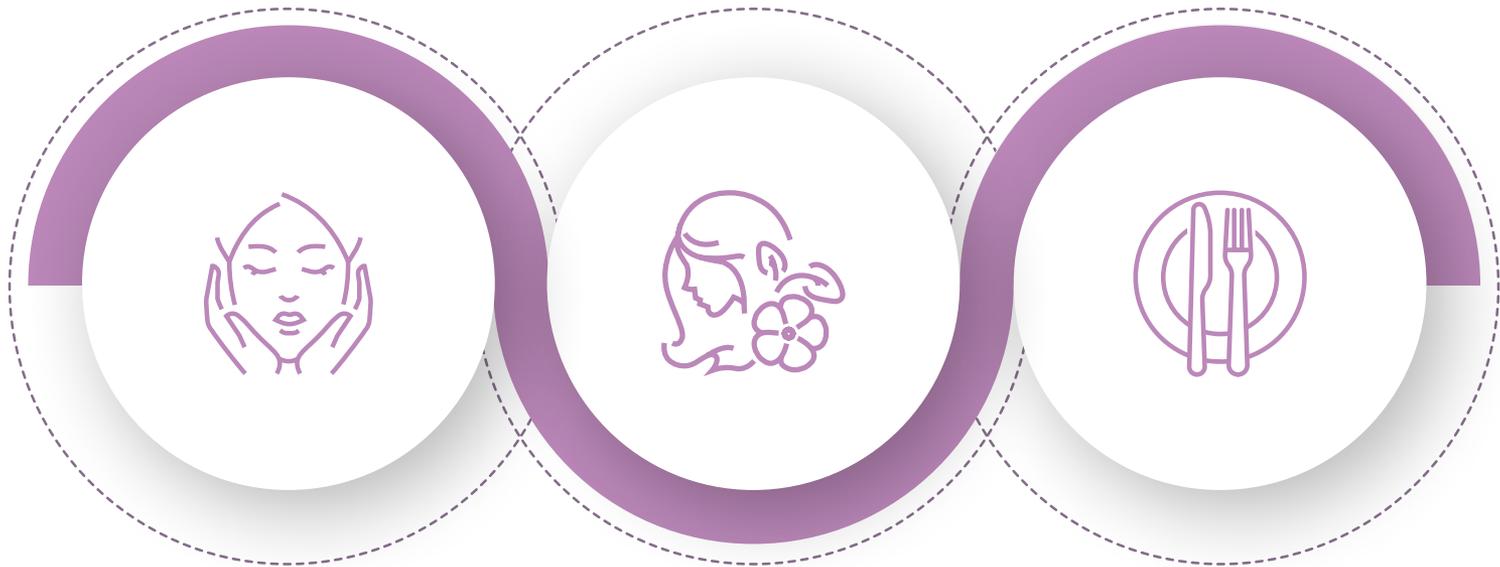
CABELOS

REJUVENESCIMENTO E FORTALECIMENTO CAPILAR

- Collyss®
- Dimpless®
- Nutricolin®
- Actrisave®
- Dimpless®

Pacientes com alopecia têm elevada prevalência de ansiedade e depressão.

Tendências de Prescrição no Cuidado da Pele, Cabelos e



TÉCNICAS INTEGRATIVAS

Associação de diferentes técnicas que buscam o equilíbrio das disfunções estéticas, orgânicas e emocionais.

WELLNESS E BELEZA

A busca para estar bem consigo mesmo relaciona-se com a percepção do que é ter saúde.

ALIMENTAÇÃO PRO-AGING

Busca por alimentos e produtos funcionais que desaceleram o envelhecimento.

REJUVENESCIMENTO DA PELE

PELE ADULTA

HIDRATAÇÃO, ANTIOXIDANTE E PROTEÇÃO DA PELE

Tocotrimax® _____ 300 mg
Resveravine® _____ 5 mg
Vitamina C _____ 200 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Sugerimos complementar com:

Lipowheat® _____ 350 mg
Óleo de girassol qsp _____ 15 ml

Posologia: administrar 0,5 ml ao dia, puro ou adicionado a alimentos como iogurtes, frutas e leites vegetais.

FIRMEZA E REPOSIÇÃO DE GAG

Cartidyss® _____ 100 mg
Nutricolin® _____ 200 mg
Vitamina C _____ 150 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Sugerimos complementar com:

Lipowheat® _____ 350 mg

Posologia: Administrar 1 cápsula ao dia.

#fica a dica!
complemente com:



Morango, amora, açaí, mirtilo, framboesa e suco de uva integral: aporte de antocianinas e resveratrol que inibem a degradação do colágeno. Dica: combine algumas das frutas vermelhas e roxas com o suco de uva integral em um delicioso smoothie, pela manhã!

PELE MADURA

HIDRATAÇÃO CUTÂNEA E SÍNTESE DE COLÁGENO

Cartidyss® _____ 200 mg
Vitamina C _____ 150 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Sugerimos complementar com:

Nutrosa® _____ 30 ml

Posologia: Pingar 8-10 gotas em meio copo de água ou suco e administrar imediatamente.

FIRMEZA, PREENCHIMENTO E ANTIOXIDANTE

Nutricolin® _____ 300 mg
Cartidyss® _____ 200 mg
Vitamina C _____ 100 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Associar com:

Collyss® _____ 2 g

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Sugerimos complementar com:

Lipowheat® _____ 350 mg
Shot qsp _____ 1 unidade

Posologia: Administrar 1 shot ao dia.

AÇÃO ANTIGLICANTE E LONGEVIDADE CELULAR

Nutricolin® _____ 200 mg
Resveravine® _____ 5 mg
5- piridoxal fosfato _____ 10 mg
Ácido R-alfa lipoico _____ 100 mg
N-acetil cisteína _____ 100 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia preferencialmente longe das refeições.

UNIFORMIZAÇÃO DA PELE

UNIFORMIZAÇÃO DO TOM DA PELE

Dose de ataque

Red Orange Complex® _____	100 mg
Oli-Ola® _____	300 mg
Posologia: Administrar 1 dose ao dia por 6 meses.	

Dose de manutenção

Red Orange Complex® _____	100 mg
Oli-Ola® _____	150 mg
Dimpless® _____	10 mg
Vitamina C _____	120 mg
<i>Pinus pinaster</i> * _____	100 mg
N-acetil cisteína _____	100 mg
Posologia: Administrar 1 dose ao dia.	

UNIFORMIZAÇÃO DA PELE, AÇÃO ANTIGLICANTE E FIRMADORA

Oli-Ola® _____	300 mg
Nutricolin® _____	200 mg
Ácido R-lipoico _____	200 mg
5- piridoxal fosfato _____	5 mg
N-acetil cisteína _____	200 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Obs: Após 6 meses de tratamento, avaliar a redução da dose de Oli-Ola para 150 mg.

FOTOPROTEÇÃO

PLUS DE FOTOPROTEÇÃO COM CAROTENÓIDES

Red Orange Complex® _____	100 mg
Dimpless® _____	10 mg
Betacaroteno 30% _____	10 mg
Luteize (Luteína 10%) _____	5 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

*Medicamento fitoterápico deve ser prescrito somente por médicos, farmacêuticos e nutricionistas devidamente habilitados segundo a RESOLUÇÃO CFN Nº 680, DE 19 DE JANEIRO DE 2021

PROTEÇÃO CONTRA OS DANOS CAUSADOS PELA RADIAÇÃO UVB

Red Orange Complex® _____	100 mg
Tocotrimax® _____	300 mg
Betacaroteno 30% _____	10 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

#*fica a dica!*
complemente com:



Goiaba, acerola, camu-camu, morango, kiwi e caju feijão verde: excelente concentração de vitamina C, que atua na síntese de colágeno e como potente antioxidante.

Dica: indique um shot diário com camu-camu em pó e um dos chás acima com efeito fotoprotetor!



Chá-verde, chá de camomila e cacau: fontes naturais de catequinas ou terpenoides que atuam na fotoproteção e melhora da textura cutânea. Dica: prescreva 1 colher (sopa) de cacau em pó orgânico ao dia, em shots, no café ou misturado com frutas!

UNHAS

AUMENTO DA RESISTÊNCIA DAS UNHAS

Nutricolin® _____	200 mg
Biotina _____	2,5 mg
Zinco Quelato _____	20 mg

Posologia: Administrar uma dose ao dia.

#*fica a dica!*
complemente com:



Brócolis, couve-flor, repolho, couve-manteiga e outras crucíferas: fonte de enxofre, que contribui para a estabilização das proteínas que favorecem a resistência da unha. Dica: indique ao menos 1 xícara (chá) no almoço.

CABELOS

PREVENÇÃO DA QUEDA ANDROGENÉTICA E FORTALECIMENTO CAPILAR

Actrisave® _____	250 mg
Nutricolin® _____	150 mg
Biotina _____	3 mg
MSM _____	200 mg

Posologia: Administrar uma dose ao dia.

AUMENTO DA RESISTÊNCIA E DA ESPESSURA CAPILAR

Nutricolin® _____	200 mg
Biotina _____	2,5 mg
MSM _____	200 mg
N - Acetil Cisteína _____	100 mg
Vitamina B5 _____	30 mg
Vitamina B3 _____	20 mg
Vitamina B6 _____	25 mg
Cistina L _____	25 mg
Zinco Quelato _____	20 mg
Ferro Quelato _____	15 mg

Posologia: Administrar uma dose ao dia.

FORTALECIMENTO E PREVENÇÃO DO CABELO BRANCO

Dimpless® _____	10 mg
Nutricolin® _____	300 mg
DL-Metionina _____	500 mg
PQQ _____	10 mg

Posologia: Administrar uma dose ao dia.

#fica a dica! #complemente com:



Sementes de abóbora e castanhas: Fonte de zinco, atua na síntese de queratina e de ácidos graxos que proporcionam proteção capilar. Dica: indique o consumo de cerca de 30 g do mix desses alimentos no lanche da tarde.



Cereais integrais, folhas verde-escuras e levedura nutricional: aporte de vitaminas do complexo B, que atuam na estrutura e proteção do fio de cabelo. Dica: oriente o seu paciente a incluir ao menos 1 colher (sopa) de levedura nutricional em pó como tempero.



CORPO

ANTICELULITE

POTENTE AÇÃO NA CELULITE E REDENSIFICAÇÃO DÉRMICA

Dimpless® _____ 40 mg

Posologia: Administrar uma dose ao dia.

Sugerimos complementar com:

Collyss® _____ 2 g

Cactin® _____ 500 mg

Vitamina C _____ 100 mg

Posologia: Administrar uma dose ao dia.

REDUÇÃO DA CELULITE E FIRMEZA DA PELE

Dimpless® _____ 40 mg

Nutricolin® _____ 200 mg

Centella asiática _____ 100 mg

Posologia: Administrar uma dose ao dia.

fica a dica!
complemente com:



Chás de cavalinha e de hibisco: efeito diurético e melhora da microcirculação sanguínea cutânea. Dica: inclua o consumo de 1 xícara de chá quente ou na forma de suchá, combinado com morango ou melancia.



Chá-verde, própolis, romã e suco de uva integral: ricos em ativos que atuam na inibição da aromatase, reduzindo níveis de estradiol. Dica: indique o consumo associado do chá-verde e da própolis na forma de shot matinal!

CUIDADO

PELES SENSÍVEIS E SENSIBILIZADAS

MANUTENÇÃO DA INTEGRIDADE INTESTINAL

Fibregum B® _____ 3 g

Posologia: Dissolver a dose do sachê em 250 ml de água e administrar pela manhã.

MELHORA DA DISBIOSE INTESTINAL

Bifidobacterium bifidum _____ 2 bi UFC

Lactobacillus acidophilus _____ 2 bi UFC

Lactobacillus paracasei _____ 1 bi UFC

Posologia: Administrar 1 dose à noite.

Associar com:

Fibregum B® _____ 3g

Posologia: Dissolver a dose do sachê em 250 ml de água e administrar pela manhã.

HIDRATAÇÃO, PROTEÇÃO E RESTAURAÇÃO DA PELE

Lipowheat® _____ 350 mg

Vitamina D3 _____ 400 UI

Veículo qsp _____ 0,5 ml

Mande _____ 15 ml

Posologia: Administrar 0,5 ml ao dia puro, ou adicionado a alimentos como iogurte, frutas e leites vegetais.

DERMATITE ATÓPICA

MODULAÇÃO DA IMUNIDADE E PREVENÇÃO E CUIDADO NA DERMATITE ATÓPICA

Imunel® _____	300 mg
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> _____	1 bi UFC
<i>Bifidobacterium breve</i> _____	1 bi UFC
Zinco _____	20 mg

Posologia: Administrar uma dose ao dia.

Sugerimos complementar com:

Lipowheat® _____	350 mg
Vitamina D3 _____	400 UI
Veículo qsp _____	0,5 ml
Mande _____	15 ml

Posologia: Administrar 0,5 ml ao dia puro, ou adicionado a alimentos como iogurte, frutas e leites vegetais.

PSORÍASE

PRÉ E PRÓBIÓTICO NA IMUNOMODULAÇÃO INTESTINAL E PSORÍASE

<i>Bifidobacterium longum</i> _____	1 bi UFC
<i>Lactobacillus reuteri</i> _____	2 bi UFC
<i>Lactobacillus paracasei</i> _____	1 bi UFC

Posologia: Administrar uma dose à noite.

Associar com:

Imunel® _____	300 mg
Bergavit® _____	125 mg
Vitamina C _____	100 mg
Alfa tocoferol _____	100 UI
Vitamina A _____	2000 UI
Zinco quelado _____	20 mg

Posologia: Administrar uma dose ao dia.

MODULAÇÃO DA IMUNIDADE E PREVENÇÃO E CUIDADO NA PSORÍASE

Imunel® _____	200 mg
Curcuvail® _____	100 mg
Tocotrimax® _____	150 mg
Vitamina C _____	100 mg
Vitamina A _____	2000 UI
Zinco quelado _____	20 mg

Posologia: Administrar uma dose ao dia.

Associar com:

Lipowheat® _____	350 mg
------------------	--------

Posologia: Administrar 1 cápsula ao dia.

#fica a dica!
complemente com:



Azeite de oliva extravirgem, sementes de girassol e avelã: fonte de vitamina E, potente antioxidante que auxilia na cicatrização cutânea. Dica: indique o uso do azeite de oliva no preparo das refeições e como tempero das saladas.



Associação de cúrcuma e pimenta-preta: curcumina e piperina auxiliam na redução da inflamação e amenização dos sintomas cutâneos. Dica: oriente essa combinação em shots ou em preparações ao longo do dia, como ovos mexidos.

ACNE

REDUÇÃO DA HIPERPIGMENTAÇÃO PÓS-INFLAMATÓRIA DO ACNE

Oli-Ola® _____	150 mg
<i>Pinus pinaster</i> _____	100 mg
Chá verde _____	100 mg
Vitamina C _____	200 mg

Posologia: Administrar uma dose ao dia.

PRÉ E PROBIÓTICO NO CONTROLE DA ACNE

Bifidobacterium longum _____ 1 bi UFC
Lactobacillus reuteri _____ 2 bi UFC
Lactobacillus paracasei _____ 1 bi UFC

Posologia: Administrar uma dose à noite.

Associar com:

Fibregum B® _____ 150 g

Posologia: Adicionar 5g (1 medida), na água ou suco, no café da manhã. Pode ser adicionado em alimentos “in natura”, como na banana amassada.

REDUÇÃO DA OLEOSIDADE E ACNE

Actrisave® _____ 250 mg
Zinco quelato _____ 10 mg
Vitamina A _____ 500 UI
Vitamina C _____ 120 mg

Posologia: Administrar uma dose ao dia.

#fica a dica!
complemente com:



Salmão selvagem, sardinha, chia e beldroega: fonte de ômega-3, que proporciona redução das lesões acneicas. Dica: oriente a hidratação e trituração da chia e da linhaça para aproveitar melhor seus benefícios!



Sementes de abóbora, abacate e chá-verde: inibem a 5- α -redutase, reduzindo a produção de sebo. Dica: oriente acrescentar sementes de abóbora e abacate na salada.





Equilíbrio Emocional e Saúde Mental

.....

CONTROLE DA ANSIEDADE E DO ESTRESSE

- Saffrin®
- Serenzo®
- Natur-cell
Lavanda®

EQUILÍBRIO EMOCIONAL E SAÚDE MENTAL

COGNIÇÃO E MEMÓRIA

- Cognigrape®
- Curcuvail
- Dimpless®
- Go BHB®
- Go MCT®
- Neuravena®

86% dos brasileiros sofrem com algum transtorno mental, como ansiedade e depressão (OMS).

55 mil novos casos de demências são diagnosticados todos os anos no Brasil, sobretudo, de mal de Alzheimer.

Tendências de Prescrição na Saúde Mental e Emocional



PESQUISA EUROMONITOR 2020

73% dos pacientes apontam que a depressão e a saúde mental exercem um impacto moderado ou grave em suas vidas.



MOOD FOOD, A CONEXÃO ENTRE COMIDA E HUMOR

Um despertar dos pacientes em optar por produtos que ajudem a reduzir o estresse, relaxar e estimular a disposição.



PSICOLOGIA DO INTESTINO-CÉREBRO

Ter como alvo a microbiota na estratégia terapêutica para tratamento e prevenção de doenças neurodegenerativas.

CONTROLE DA ANSIEDADE E ESTRESSE

CONTROLE DO ESTRESSE

Saffrin® _____	50 mg
Serenzo® _____	250 mg
Ashwagandha _____	200 mg
Magnésio L-treonato _____	200 mg
Vitamina B6 _____	30 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

CHOCOLATE DA SERENIDADE - MODULAÇÃO DE ADENOSINA E ACETILCOLINA

Natur-cell Lavanda® _____	25 mg
Serenzo® _____	62 mg
Chocolate 70% qsp _____	5g

Posologia: Administrar 2 barrinhas de chocolate 2 vezes ao dia.

DEPRESSÃO E ANSIEDADE

Saffrin® _____	90 mg
Serenzo® _____	125 mg
Griffonia simplicifolia _____	25 mg
L-theanina _____	100 mg
L-triptofano _____	300 mg

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã e a noite.

Saffrin® _____	90 mg
Griffonia simplicifolia _____	20 mg
L-triptofano _____	1 g

Posologia: Administrar 1 dose, 2 vezes ao dia.

Sugerimos complementar com:

<i>Bifidobacterium longum</i> _____	1 bi UFC
-------------------------------------	----------

Posologia: Administrar 1 dose à noite.

MELHORA DA QUALIDADE DO SONO

Serenzo® _____	250 mg
CherryPURE® _____	480 mg
Magnésio L-treonato _____	100 mg
Vitamina B6 _____	30 mg
Vitamina B5 _____	25 mg
Vitamina B1 _____	30 mg
L-theanina _____	200 mg

Posologia: Administrar 1 dose antes de dormir.

NEUROPROTEÇÃO COM ANTIOXIDANTES E MICRONUTRIENTES

Vinoxin® _____	75 mg
Curcuvail® _____	200 mg
Vitamina B1 _____	20 mg
Vitamina B2 _____	20 mg
Vitamina B5 _____	30 mg
Vitamina B6 _____	30 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

fica a dica!
complemente com:



Sementes de chia e linhaça, espinafre e algas: fontes vegetais de ômega-3, que aumenta a massa cinzenta cerebral regulando o humor e a memória. Dica: oriente a hidratação e trituração da chia e da linhaça para melhorar o teor nutritivo.



Couve, brócolis, cogumelos shitake, grãos germinados, aveia e arroz-negro: fontes naturais de GABA, que atua com efeito ansiolítico para quadros de ansiedade e estresse. Dica: oriente e auxilie seu paciente a preparar seus grãos germinados em casa.



Chocolate amargo, cúrcuma e chá-verde: aporte de polifenóis que modulam a neuroinflamação associada a distúrbios emocionais e mentais. Dica: prescreva o consumo diário de 30 g de chocolate amargo.

Dose de ataque

Dose de manutenção

COGNIÇÃO E MEMÓRIA

FOCO, MEMÓRIA E NEUROPROTEÇÃO

Cognigrape® _____	200 mg
Neuravena® _____	200 mg
Rodiola rósea (5% de Rosavin) _____	100 mg
Vitamina B12 _____	150 mcg
Fosfatidilcolina _____	100 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

PERFORMANCE COGNITIVA

Go MCT® _____ 90 g

Posologia: Administrar 1 dose (3g) pela manhã.

Sugerimos complementar com:

Ômega 3 _____ 1 g

Posologia: Administrar 1 dose 3x ao dia.

MODULAÇÃO DE NEUROTRANSMISSORES

Neuravena® _____	200 mg
Saffrin® _____	90 mg
Mucuna pruriens _____	100 mg

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã.

Serenzo® _____	500 mg
Rodiola rósea (5% de Rosavin) _____	100 mg
L-theanina _____	200 mg
Magnésio L-treonato _____	100 mg

Posologia: Administrar 1 dose antes de dormir.

PREVENÇÃO DO DÉFICIT COGNITIVO. MEMÓRIA RECENTE E TARDIA

Dimpless® _____	10 mg
Neuravena® _____	200 mg
Magnésio L-treonato _____	100 mg
Fosfatidilserina _____	200 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Sugerimos complementar com:

Lactobacillus rhamnosus _____ 1 bi UFC

Posologia: Administrar 1 dose a noite.

fica a dica!
complemente com:



Cúrcuma e pimenta-do-reino em pó: curcumina aumenta o fator neurotrófico derivado do cérebro, que retarda o declínio mental. Dica: associação da pimenta com cúrcuma aumenta a biodisponibilidade de ativos, oriente como tempero em receitas.



Manhã

Noite



Gerenciamento do Peso

.....

MODULAÇÃO DA MICROBIOTA INTESTINAL

PREBIÓTICOS, PROBIÓTICOS E PARA PROBIÓTICOS

- Fibregum B®
- Imunel®
- Beta-imunolin®

16% dos adultos e até 33% acima de 60 anos têm constipação crônica.

PROCESSO INFLAMATÓRIO

- Curcuvail®
- Dimpless®

18,2% dos brasileiros consomem ≥ 5 alimentos ultraprocessados diariamente.

GERENCIAMENTO DE PESO E SUAS COMPLICAÇÕES

- Cactin®
- Dimpless®
- Curcuvail®
- Morosil®
- Vinoxin®

MODULAÇÃO DO METABOLISMO E REDUÇÃO DA ABSORÇÃO DE LIPÍDIOS E GLICÍDIOS

REDUÇÃO DA ABSORÇÃO INTESTINAL DE LIPÍDIOS E CARBOIDRATOS

- ID-aIG®
- Fibregum B®

REDUÇÃO DA LIPOGÊNESE E AUMENTO DA LIPÓLISE

- Altilix®
- Cactin®
- Morosil®

ESTÍMULO DA TERMOGÊNESE

- ID-aIG®
- I-Plus®

85,4% dos brasileiros utilizam açúcar de adição, e o consumo médio de refrigerantes é de 671 g

DETOXIFICAÇÃO

- Altilix®
- Cactin®
- Morosil®

O consumo regular (≥ 5 dias/semana) de frutas e hortaliças é de 34,3%

MODULAÇÃO DO CORTISOL

- Serenzo®

O Brasil é o 2º país com maior nível de estresse.

REDUÇÃO DA RETENÇÃO DE LÍQUIDO

- Cactin®

53,5% da população excedem à ingestão de sódio diária.

SACIEDADE E REDUÇÃO DA COMPULSÃO ALIMENTAR

FONTE DE CORPOS CETÔNICOS

- Go BHB®
- Go MCT®

FIBRA

- Fibregum B®

NEUROPEPTÍDEOS INTESTINAIS

- Go BHB®

MODULAÇÃO DE NEUROTRANSMISSORES

- Saffrin®
- Serenzo®
- Neuravena®

A compulsão alimentar pode atingir cerca de 25% dos obesos.



Tendências de Prescrição no Gerenciamento de Peso



PESQUISA EUROMONITOR 2020

50% dos entrevistados acreditam que manter o peso saudável e dieta balanceada é sinônimo de saúde.



ALIMENTAÇÃO INTUITIVA E CONSCIENTE

Mindful eating e maior preocupação com densidade nutricional do que calórica.



PRÁTICA DE EXERCÍCIOS

Pessoas mais ativas, principalmente indoor.

MODULAÇÃO DA MICROBIOTA INTESTINAL

SACHÊ PARA MODULAÇÃO DA MICROBIOTA E IMUNIDADE

Beta-Imunolin® _____	200 mg
Imunel® _____	200 mg
Magnésio quelato _____	100 mg
Zinco quelato _____	15 mg
Fittino® _____	15 g

Posologia: Adicionar 100 ml de água morna e homogeneizar.
Administrar 1 vez ao dia.

SACHÊ SIMBIÓTICO

Fibregum B® _____	5 g
<i>Lactobacillus casei</i> _____	1,6 bi UFC
<i>Lactobacillus gasseri</i> _____	1 bi UFC
<i>Bifidobacterium breve</i> _____	1 bi UFC
Sachê qsp _____	1 unidade

Posologia: Dissolver o conteúdo de 1 sachê na água ou suco.
Não administrar com bebidas quentes.

MODULAÇÃO DA IMUNIDADE E DA SAÚDE INTESTINAL

Imunel® _____	200 mg
Vitamina C _____	15 mg
Vitamina E _____	90 mg
Coenzima - Q10 _____	25 mg
Vitamina D3 _____	200 UI
Selenometionina _____	25 mcg
Zinco quelato _____	15 mg
Magnésio quelato _____	100 mg
Vitamina B6 _____	25 mg
Vitamina B5 _____	20 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

MODULAÇÃO DA IMUNIDADE E PREVENÇÃO E CUIDADO NA DERMATITE ATÓPICA

Fibregum B® _____ 150 g

Posologia: Adicionar 5g (1 medida), na água ou suco, no café da manhã. Pode ser adicionado em alimentos “in natura”, como na banana amassada.

Associar com:

<i>Bifidobacterium bifidum</i> _____	1 bi UFC
<i>Bifidobacterium lactis</i> _____	1 bi UFC
<i>Lactobacillus gasseri</i> _____	1 bi UFC

Posologia: Administrar 1 cápsula à noite.

Sugerimos complementar com:

Glutamina _____	5 g
Sachê qsp _____	1 unidade

Posologia: Diluir o conteúdo de 1 sachê em 200 ml de água.
Administrar durante 15 a 30 dias.

BEBIDA FUNCIONAL PRÓ-IMUNIDADE

Curcuvail® _____	200 mg
Go MCT® _____	3 g
Golden Imuno Milk qsp _____	1 sachê

Posologia: Dissolver o conteúdo de um sachê em 100 ml de leite vegetal ou água quente, administrar 1 vez ao dia.

Obs: Fale com seu farmacêutico de confiança sobre o veículo.

#fica a dica!
complemente com:



Cacau, suco de uva integral, maçã, chá-verde: alto teor de polifenóis, que modulam a microbiota intestinal. Dica: oriente 1 shot (50 ml) de suco de uva integral antes do almoço e jantar!

DETOXIFICAÇÃO

DETOXIFICAÇÃO E AÇÃO LIPOLÍTICA

Altilix® _____	100 mg
Cactin® _____	500 mg
Morosil® _____	400 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia pela manhã.

AUXÍLIO NA DETOXIFICAÇÃO E REDUÇÃO DA INFLAMAÇÃO

Altilix® _____	100 mg
Cactin® _____	500 mg
Curcuvail® _____	100 mg
N-Acetil cisteína _____	200 mg
Metionina _____	200 mg
Vitamina B1 _____	30 mg
Vitamina B2 _____	30 mg
Vitamina B3 _____	30 mg
Vitamina B5 _____	30 mg
Vitamina B6 _____	30 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Associar com:

<i>Bifidobacterium bifidum</i> _____	1 bi UFC
<i>Bifidobacterium lactis</i> _____	1 bi UFC
<i>Lactobacillus acidophilus</i> _____	1 bi UFC

Posologia: Administrar 1 cápsula a noite.

#fica a dica!
complemente com:



Brócolis, couve-flor, agrião, couve-manteiga e outras brássicas: fonte de glicosinolatos, que atuam na detoxificação e exercem ação antioxidante. **Dica: oriente o corte das hortaliças 10 minutos antes do consumo, com isso, aumentando a biodisponibilidade dos ativos.**

REDUÇÃO DE PESO E MEDIDAS

MODULAÇÃO DO METABOLISMO. REDUÇÃO DA ABSORÇÃO DE GLICÍDIOS E LIPÍDIOS

AUMENTO DA LIPÓLISE E REDUÇÃO DA ABSORÇÃO DE LIPÍDEOS E CARBOIDRATOS

Morosil® _____	100 mg
ID-aIG® _____	100 mg
Green Tea (EGCG 98%) _____	100 mg

Posologia: Administrar 1 dose antes das principais refeições.

Sugerimos complementar com:

Cactin® _____	1 g
Vitamina C _____	100 mg
Magnésio quelato _____	75 mg
Sachê _____	1 unidade

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

APOIO A DIETAS LOW-CARB E JEJUM INTERMITENTE – SACIEDADE E TERMOGÊNESE

ID-aIG® _____	200 mg
---------------	--------

Posologia: Administrar 1 dose 2 vezes ao dia, antes das principais refeições.

Associar com:

Go BHB® _____	3 g
---------------	-----

Posologia: Administrar 1 sachê pela manhã.

Sugerimos complementar:

Altilix® _____	100 mg
Capsici _____	6 mg
L-Carnitina _____	500 mg
Cafeína _____	200 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

SACIEDADE E REDUÇÃO DA COMPULSÃO ALIMENTAR

FONTE ENERGÉTICA - CETO-ADAPTAÇÃO, SACIEDADE E DIETAS

Go BHB® _____ 3 g
Go MCT® _____ 3 g

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

REDUÇÃO DA COMPULSÃO POR DOCES E CARBOIDRATOS MODULAÇÃO SEROTONINÉRGICA

Saffrin® _____ 70 mg
Vinoxin® _____ 100 mg
Rhodiola rosea _____ 100 mg
Griffonia simplicifolia _____ 25 mg

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã e no final da tarde.

REDUÇÃO DA COMPULSÃO POR CAFÉ E ALIMENTOS SALGADOS MODULAÇÃO DOPAMINÉRGICA

Neuravena® _____ 100 mg
Saffrin® _____ 70 mg
Mucuna pruriens _____ 150 mg

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã e no final da tarde.

fica a dica!
complemente com:



Farelo de aveia, psyllium, sementes de chia e de linhaça: aporte de fibras que prolongam a plenitude gástrica. Dica: oriente o consumo de 1 colher (sopa) de psyllium no preparo de panquecas, smoothie etc.



Spirulina, peixes, avocado e nozes: fontes naturais de l-tirosina, essencial para síntese de dopamina, evitando compulsão alimentar. Dica: prescreva um smoothie que combina avocado, spirulina e cacau.

REDUÇÃO DA RETENÇÃO DE LÍQUIDO

AÇÃO DIURÉTICA E MODULADORA CORPORAL

Cactin® _____ 1 g

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

REDUÇÃO DA GORDURA ABDOMINAL, CELULITE E AÇÃO ANTIOXIDANTE

Morosil® _____ 200 mg
Dimpless® _____ 40 mg
Green Tea (EGCG 98%) _____ 200 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Associar com:

Ômega 3 _____ 1 g

Posologia: Administrar 1 dose, após almoço e jantar.

fica a dica!
complemente com:



Chás de cavalinha e de hibisco: efeito diurético e melhora da microcirculação sanguínea cutânea. Dica: indique 1 xícara de chá de infusão com hibisco no período da tarde.



Chá-verde, gengibre, cúrcuma, cacau: rico em polifenóis que proporcionam efeito anti-inflamatório. Dica: inclua 1 shot diário que combina chá-verde, gengibre e cúrcuma.



Melancia, beterraba e castanhas: aporte natural de nitratos l-citrulina e l-arginina, que favorecem a vasodilatação. Dica: combine um suco de melancia com beterraba!

MODULAÇÃO DO CORTISOL

MODULAÇÃO DO CORTISOL DA INFLAMAÇÃO

Saffrin® _____	70 mg
Serenzo® _____	200 mg
<i>Rhodiola rosea</i> _____	100 mg
Fosfatidilserina _____	100 mg

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã e no final do dia.

fica a dica!
complemente com:



Chás de camomila, mulungu e melissa e bebidas fermentadas: moduladores de GABA, que atua no controle da ansiedade e do estresse. Dica: oriente o consumo de 1 xícara da infusão de chá calmante no período da tarde.



Kiwi, abacaxi, maracujá: modulam neurotransmissores que contribuem para o relaxamento. Dica: indique o consumo de suco de maracujá e camomila na ceia.

GERENCIAMENTO DO PESO E SUAS COMPLICAÇÕES

PREVENÇÃO E CUIDADO DAS DISLIPIDEMIAS

Bergavit® _____	250 mg
Curcuvail® _____	100 mg
Vinoxin® _____	125 mg
Vitamina C _____	50 mg

Posologia: Administrar uma dose ao dia.

PREVENÇÃO E CONTROLE DA ESTEATOSE HEPÁTICA

Morosil® _____	200 mg
Altilix® _____	100 mg
N-Acetil-cisteína _____	150 mg
Taurina _____	100 mg
Metionina _____	100 mg
MSM _____	150 mg
Vitamina B1 _____	30 mg
Vitamina B2 _____	30 mg
Vitamina B3 _____	30 mg
Vitamina B5 _____	30 mg
Vitamina B6 _____	30 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Associar com:

<i>Bifidobacterium bifidum</i> _____	1 bi UFC
<i>Bifidobacterium lactis</i> _____	1 bi UFC
<i>Lactobacillus acidophilus</i> _____	1 bi UFC

Posologia: Administrar 1 dose a noite.

PREVENÇÃO E CUIDADO COM A RESISTÊNCIA INSULÍNICA E DIABETES

Altilix® _____	100 mg
Biotina _____	1 mg
Berberin _____	200 mg
Zinco quelato _____	20 mg
Vanádio quelato _____	20 mcg
Magnésio dimalato _____	100 mg
Cromo quelato _____	25 mcg
Ácido R-alfa lipóico _____	200 mg
Vitamina B1 _____	30 mg
Vitamina B2 _____	20 mg
Vitamina B5 _____	20 mg
Vitamina B6 _____	30 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

REDUÇÃO DA RETENÇÃO DE LÍQUIDOS E MARCADORES INFLAMATÓRIOS

Cactin® _____ 200 mg

Curcuvail® _____ 200 mg

Dimpless® _____ 40 mg

Posologia: Administrar uma dose 30 minutos antes do almoço e do jantar.

PREVENÇÃO DA GASTRITE

Mucosave FG® _____ 400 mg

Posologia: Administrar 1 dose antes do café da manhã e do jantar.

Mucosave FG® _____ 400 mg

Posologia: Administrar 1 dose antes do café da manhã.

Dose de ataque
Dose de manutenção

#fica a dica! complemente com:



Brássicas, cacau, suco de uva integral, cúrcuma e frutas vermelhas: ricos em nutrientes e ativos que potencializam a biogênese mitocondrial. **Dica:** oriente o consumo de 1 porção de brássicas ao dia.



Salmão selvagem, sardinha, abacate, azeite de oliva extravirgem e oleaginosas: fonte de gorduras com potente ação anti-inflamatória. **Dica:** indique o preparo das refeições com azeite de oliva extravirgem.



Chá-verde, frutas cítricas, cebola e maçã: aporte de polifenóis que favorecem a saúde cardiovascular. **Dica:** prescreva o consumo de farinha de casca de cebola nas preparações.





Saúde da Mulher

.....

TENSÃO PRÉ-MENSTRUAL

FATORES FÍSICOS E EMOCIONAIS

- Saffrin®
- Serenzo®
- Cactin®
- Dimpless®
- Go BHB®
- Go MCT®

Atinge mais de 40% das mulheres, sendo que 20% experienciam sintomas que afetam sua rotina.

SAÚDE DA TIROIDE

- I-Plus®
- ID-alG®

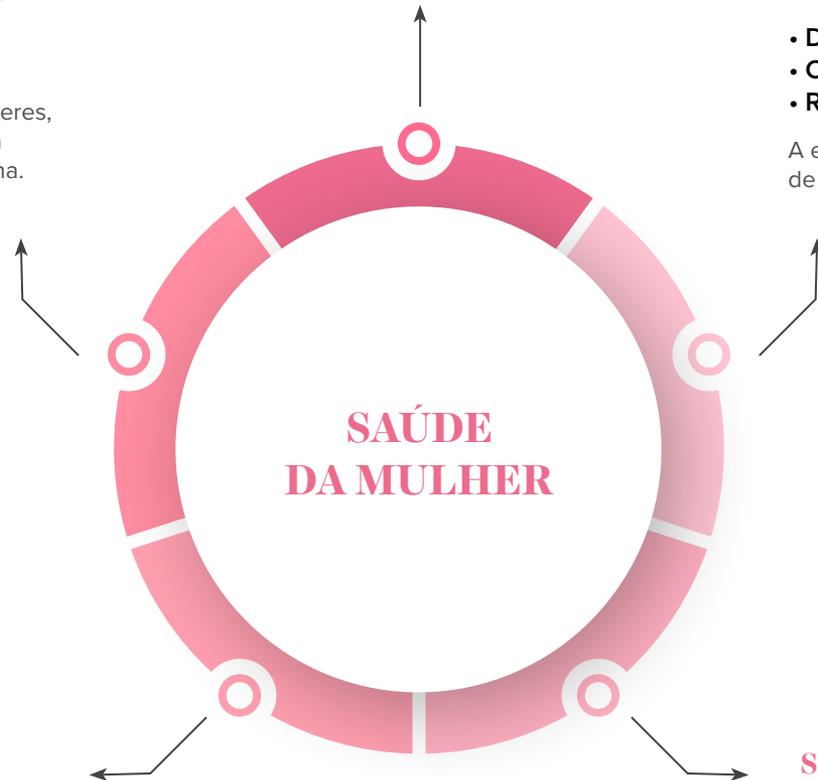
Distúrbios tireoidianos são a 2ª condição endócrina mais prevalente nas mulheres em idade reprodutiva.

ENDOMETRIOSE

- Dimpless®
- Curcuvail®
- Resveravine®

A endometriose atinge cerca de 10% das mulheres.

SAÚDE DA MULHER



MENOPAUSA E CLIMATÉRIO

- Neuravena®
- Tocotrimax®
- Libifem®
- Curcuvail®
- Saffrin®
- Serenzo®
- Morosil®

Atinge mais de 40% das mulheres, sendo que 20% experienciam sintomas que afetam sua rotina.

SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO

- Oli-Ola®
- Actrisave®
- Fibregum B®
- Curcuvail®
- Altifix®

Distúrbio endócrino mais comum em mulheres em idade reprodutiva, com prevalência de 6 a 10%.

Tendências de Prescrição na Saúde da Mulher



CUIDADO INTEGRADO MENTE-CORPO

A jornada tripla de trabalho implica estratégias que promovam o cuidado da saúde mental.



NUTRIÇÃO E FERTILIDADE

O apoio da nutrição para as mulheres que desejam engravidar depois dos 35 anos.



CIÊNCIA “ÔMICAS” E LONGEVIDADE

Estratégias baseadas nas ciências “ômicas”, como genômica e microbioma, visando promover longevidade saudável.

TENSÃO PRÉ-MESTRUAL (TPM)

REDUÇÃO DA IRRITABILIDADE E COMPULSÃO POR DOCES E CARBOIDRATOS

Serenzo®	250 mg
Saffrin®	70 mg
<i>Griffonia simplicifolia</i>	50 mg
Magnésio dimalato	100 mg
L-Theanina	150 mg

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã e a noite.

REDUÇÃO DA RETENÇÃO DE LÍQUIDOS

Cactin®	2g
Vitamina C	200 mg
Taurina	100 mg

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã.

GERENCIAMENTO DO PESO E SACIEDADE

ID-aIG®	100 mg
---------	--------

Posologia: Administrar 1 dose antes das principais refeições.

Associar com:

Go BHB®	100 g
---------	-------

Posologia: Administrar 1 dose (3g) pela manhã.

ENERGIA FÍSICA E MENTAL E SACIEDADE

Dimpless®	10 mg
-----------	-------

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã.

Sugerimos associar com:

Go BHB®	100 g
Go MCT®	100 g

Posologia: Administrar 1 dose (6g) no final do dia.

MELHORA DA QUALIDADE DO SONO

Dimpless®	10 mg
Serenzo®	250 mg
<i>Ashwagandha</i>	200 mg
Magnésio dimalato	100 mg

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã e a noite.

Associar com:

CherryPURE®	480 mg
Cherry tea qsp	1 dose

Posologia: Administrar 1 dose preferencialmente a noite.

Obs: Podem ser manipuladas doses unitárias ou o volume total a granel.

MANUTENÇÃO DA MICROBIOTA

Fibregum B®	3 g
Bergavit®	125 mg
<i>Bifidobacterium longum</i>	1 bi UFC
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	1 bi UFC

Posologia: Administrar 1 sachê à noite.

REDUÇÃO DA ACNE

Actrisave®	250 mg
Zinco quelado	10 mg
Vitamina A	5000 UI

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

#fica a dica!
complemente com:



Hortaliças verde-escuras, sementes de gergelim e castanhas: combinação de cálcio e magnésio que auxiliam na melhora do humor. Dica: prescreva 1 colher (sopa) de sementes de gergelim para colocar na salada.

MENOPAUSA E CLIMATÉRIO

PREVENÇÃO E CUIDADO NA DEPRESSÃO, ANSIEDADE E ALTERAÇÃO DO SONO

Saffrin® _____	90 mg
Serenzo® _____	250 mg
Magnésio L-treonato _____	200 mg
Theanina _____	150 mg
<i>Grifonia simplicifolia</i> _____	50 mg
<i>Ashwagandha</i> _____	100 mg
Vitamina B1 _____	30 mg
Vitamina B2 _____	30 mg
Vitamina B6 _____	50 mg

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã e a noite.

Associar com:

CherryPure® _____	480 mg
-------------------	--------

Posologia: Administrar 1 dose a noite.

SAÚDE ÓSSEA

Collyss® _____	200 g
----------------	-------

Posologia: Administrar 1 dose (4g) em 200 ml de água, longe das refeições.

Associar com:

Magnésio dimalato _____	200 mg
Cálcio quelado _____	200 mg
Boro quelado _____	2 mg
Vitamina D _____	2000 UI
Vitamina C _____	200 mg

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã.

Associar com:

Nutrosa® _____	30 ml
----------------	-------

Posologia: Administrar pela manhã. Pingar 10 gotas em ½ copo de água ou suco e administrar imediatamente.

MANUTENÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL E ESTRESSE OXIDATIVO ENDOTELIAL

Tocotrimax® _____	300 mg
Vinoxin® _____	125 mg
Magnésio quelado _____	100 mg
Taurina _____	100 mg
Vitamina C _____	100 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Associar com:

Cactin® _____	2 g
---------------	-----

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã. Dissolver o conteúdo do sachê em água.

PREVENÇÃO E CUIDADO CARDIOVASCULAR, DISLIPIDEMIAS E GLICEMIA

Bergavit® _____	250 mg
Vinoxin® _____	125 mg
Ácido R-alfa lipóico _____	300 mg
Coenzima Q10 _____	100 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Associar com:

Ômega 3 _____	1 g
---------------	-----

Posologia: Administrar 1 dose antes do almoço e jantar.

FIRMEZA DA PELE

Nutricolin® _____	400 mg
Cartidyss® _____	200 mg
Vitamina C _____	200 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

AUMENTO DA LIBIDO

Libifem® _____ 300 mg
Tribullus terrestris _____ 300 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

GERENCIAMENTO DO PESO. ELIMINAÇÃO DE LÍQUIDOS E REDUÇÃO DA COMPULSÃO POR DOCES E CARBOIDRATOS

Morosil® _____ 400 mg
Cactin® _____ 1 g

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã.

Associar com:

Saffrin® _____ 90 mg
Serenzo® _____ 250 mg
Griffonia simplicifolia _____ 50 mg

Posologia: Administrar 1 dose 2 vezes ao dia.

FOCO E CONCENTRAÇÃO NA MENOPAUSA

Go MCT® _____ 150 mg

Posologia: Administrar 1 dose (3g) no final do dia.

Associar com:

Neuravena® _____ 200 mg
Cognigrape® _____ 250 mg

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã.

fica a dica!
complemente com:



Soja orgânica, sementes de linhaça, tofu orgânico, sementes de gergelim: fonte de fitoestrogênios que auxiliam na amenização de fogachos e risco cardiovascular.

Dica: prescreva tofu orgânico grelhado combinado com sementes de gergelim e especiarias.

SÍNDROME DO OVÁRIO POLISCÍSTICO

PREVENÇÃO DA CANDIDÍASE

Beta-Imunolin® _____ 200 mg
Imunel® _____ 300 mg
Bifidobacterium longum _____ 2 bi UFC
Lactobacillus reuteri _____ 2 bi UFC
Lactobacillus acidophilus _____ 1 bi UFC

Posologia: Administrar 1 dose a noite.

Sugerimos associar com:

Fibregum B® _____ 3g

Posologia: Administrar 1 sachê ao dia.

+

Cranberry _____ 500 mg

Posologia: Administrar 1 dose 2 a 3 vezes ao dia.

PREVENÇÃO E REDUÇÃO DA DOR E MARCADORES INFLAMATÓRIOS

Curcuvail® _____ 100 mg
Serenzo® _____ 250 mg
Magnésio dimalato _____ 300 mg
Vitamina B6 _____ 100 mg

Posologia: Administrar 1 dose a noite.

Sugerimos associar com:

CherryPURE® _____ 480 mg
Cherry Tea qsp _____ 1 dose

Posologia: Administrar 1 dose a noite.

Obs: Podem ser manipuladas doses unitárias ou o volume total a granel.

PREVENÇÃO E REDUÇÃO DA RESISTÊNCIA À INSULINA E INFLAMAÇÃO

Curcuvail® _____	100 mg
Altilix® _____	100 mg
Berberina _____	300 mg
Ácido R-alfa Lipóico _____	300 mg
Cromo picolinato _____	100 mcg
Vanádio quelado _____	100 mcg
Biotina _____	1 mg
Vitamina D _____	2000 UI
Vitamina B1 _____	20 mg
Vitamina B2 _____	20 mg
Vitamina B5 _____	20 mg
Vitamina B6 _____	30 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Sugerimos associar com:

<i>Bifidobacterium lactis</i> _____	1 bi UFC
<i>Bifidobacterium logum</i> _____	1 bi UFC

Posologia: Administrar 1 dose a noite.

PREVENÇÃO E REDUÇÃO DAS DISLIPIDEMIAS

Bergavit® _____	250 mg
Vinoxin® _____	125 mg

Posologia: Administrar 1 dose a noite.

Associar com:

Ômega 3 _____	1 g
---------------	-----

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã e antes das principais refeições.

Sugerimos associar com:

Fibregum B® _____	3g
<i>Bifidobacterium lactis</i> _____	1 bi UFC
<i>Bifidobacterium logum</i> _____	2 bi UFC

Posologia: Administrar 1 dose a noite.

REDUÇÃO DA ACNE E OLEOSIDADE E IMUNOMODULAÇÃO INTESTINAL

Oli-Ola® _____	150 mg
Actrisave® _____	250 mg

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã.

Associar com:

Fibregum B® _____	3g
<i>Lactobacillus acidophilus</i> _____	1 bi UFC
<i>Lactobacillus casei</i> _____	2 bi UFC

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã.

#*fica a dica!*
complemente com:



Aveia, cúrcuma, canela, banana-verde: aporte de fibras e fitoquímicos, que são aliados da modulação da glicemia. **Dica:** prescreva farelo de aveia, banana-verde congelada e canela em vitaminas, smoothies e sucos.



Sementes de abóbora, chá de hortelã, abacate e chá-verde: inibem a 5- α -redutase, reduzindo a produção de sebo e o hirsutismo. **Dica:** indique o consumo 1 vez ao dia de chá de hortelã e chá-verde.



ENDOMETRIOSE

PREVENÇÃO E REDUÇÃO DE MARCADORES INFLAMATÓRIOS NA ENDOMETRIOSE

Curcuvail® _____	125 mg
Resveravine® _____	6 mg
Dimpless® _____	10 mg
Magnésio dimalato _____	100 mg
Vitamina B1 _____	20 mg
Vitamina B2 _____	20 mg
Vitamina B3 _____	20 mg
Vitamina B5 _____	20 mg
Vitamina B6 _____	30 mg

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã e a noite.

#fica a dica!
complemente com:



Cúrcuma, brássicas, chá-verde, frutas vermelhas: estimulam o Nrf2, aumentando o aporte antioxidante. Dica: oriente o consumo de 1 porção de frutas vermelhas ao dia.

SAÚDE TIREOIDIANA

MELHORA DA PELE, CABELO E UNHA ASSOCIADO COM O HIPOTIREOIDISMO

Nutricolin® _____	200 mg
Cartidyss® _____	100 mg
Biotina _____	5 mg
N-Acetil Cisteína _____	100 mg
Pantotenato de Cálcio _____	30 mg
Vitamina B3 _____	20 mg
Vitamina B6 _____	25 mg
Cistina _____	25 mg
Zinco Quelato _____	20 mg

Posologia: Administrar 1 cápsula ao dia.

PREVENÇÃO E CUIDADO DA RESISTÊNCIA A INSULINA

ID-alG® _____	200 mg
Ácido Alfa-lipóico _____	40 mg
<i>Gymnema silvestre</i> _____	100 mg
Picolinato de Cromo _____	100 mcg
Vanádio quelado _____	50 mcg
Vitamina B5 _____	25 mg
Vitamina B6 _____	30 mg
Vitamina B1 _____	30 mg
Vitamina B3 _____	30 mg
N-acetilcisteína _____	100 mg

Posologia: Administrar 1 dose antes do almoço e jantar.

Sugerimos associar com:

Fibregum B® _____	3 g
Sachê qsp _____	1 unidade

Posologia: Dissolver o conteúdo do sachê em 250 ml de água e administrar 15 min. antes do almoço e jantar.

PREVENÇÃO DO HIPOTIREOIDISMO - PREVENÇÃO E CUIDADO DO DÉFICIT DE TSH E TIROXINA (T4)

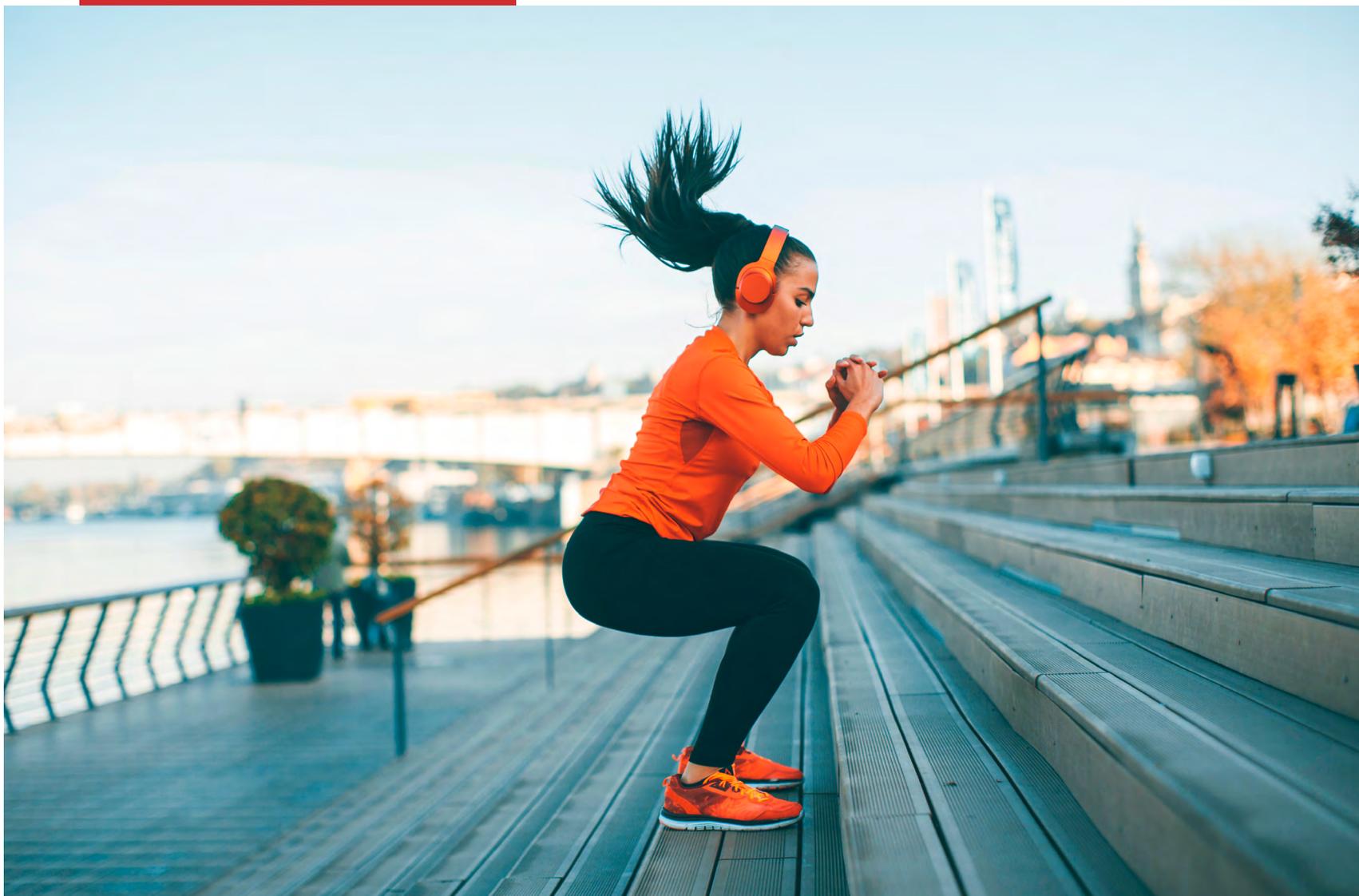
I-Plus® _____	500 mg
Vitamina B2 _____	1,3 mg
Vitamina B3 _____	16 mg
Vitamina B6 _____	1,3 mg
Vitamina A _____	500 UI
Zinco quelato _____	7 mg
Selenometionina _____	20 mcg

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã. Observação: A formulação disponibiliza 400 mcg a 550 mcg de iodo.

#fica a dica!
complemente com:



Peixes brancos e algas marinhas: aporte excelente de iodo, fundamental para a síntese dos hormônios tireoidianos. Dica: prescreva snacks de algas marinhas no lanche do seu paciente.



Sport Nutrition

.....

DETOXIFICAÇÃO

- Altilix®
- Cactin®
- Morosil®

35% dos atletas fazem uso habitual de álcool e consumo inadequado de antioxidantes.

PRÉ-TREINO: AUMENTO DA PERFORMANCE

ENERGIA E TERMOGÊNESE:

- I-Plus®
- Teacrine
- GoBHB®
- GoMCT®

DESENVOLVIMENTO MUSCULAR E FORÇA:

- Testofen®

ENDURANCE:

- Peak O2®
- Vinitrox®

DESEMPENHO FÍSICO E MENTAL:

- Dimpless®
- Teacrine
- GoBHB®
- GoMCT®

39% dos brasileiros praticam exercício físico no tempo livre.

PÓS-TREINO: CUIDADO MUSCULAR, OSTEOARTICULAR

RECUPERAÇÃO MUSCULAR:

- CherryPURE®
- Vinitrox®

LUBRIFICAÇÃO E MOBILIDADE ARTICULAR

- Boswe®
- AKBA 10%®
- Collavant n2®
- Curcuvail®
- Nutrosa®
- Mobilee®

REDENSIFICAÇÃO ÓSSEA:

- Cactin®
- Collyss®
- Libifem®
- Nutrosa®
- Testofen®

Lesões e sobrecarga do músculo no esporte são bem comuns, incidência geral de 10 - 55% de todas as lesões.

EQUILÍBRIO DA MICROBIOTA INTESTINAL

PREBIÓTICOS, PROBIÓTICOS E PARAPROBIÓTICOS:

- Fibregum B®

30 a 70% dos atletas têm algum distúrbio gastrointestinal.

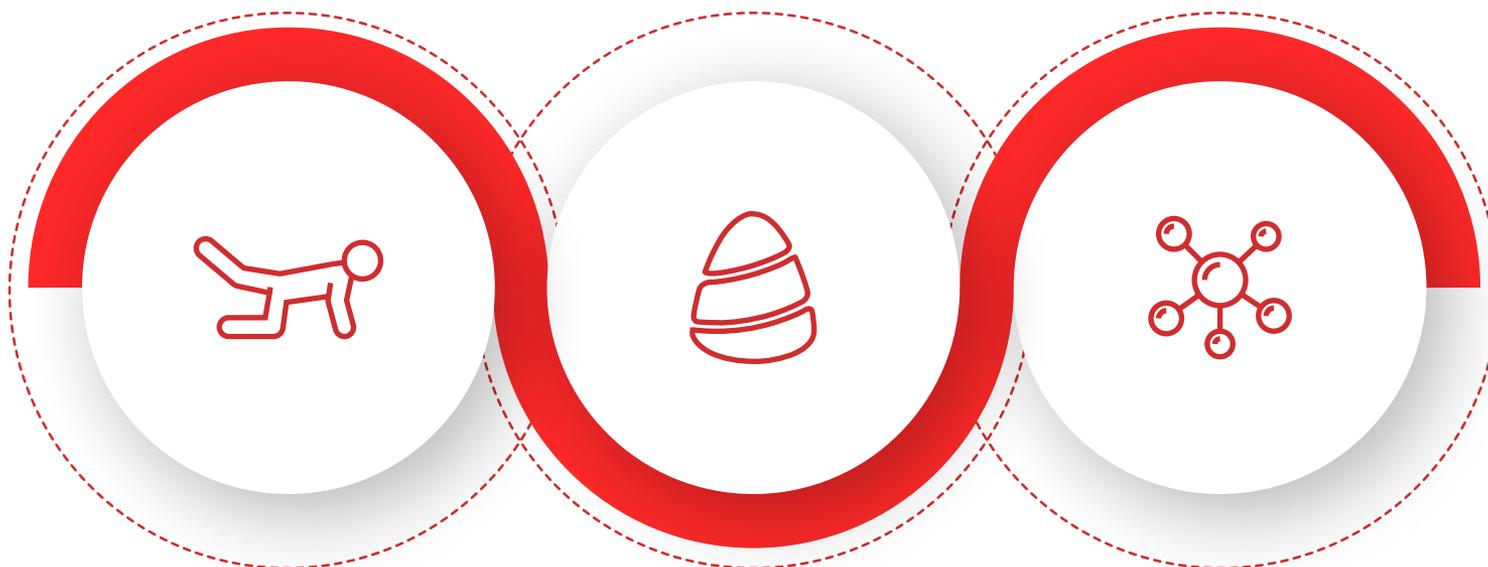
SUPOORTE NA IMUNIDADE EM EXERCÍCIOS DE ALTA INTENSIDADE

- Imunel®
- Beta-imunolin®

Infecções respiratórias representam em torno de 65% das doenças em atletas de alta performance.

SPORT NUTRITION

Tendências de Prescrição na Nutrição Esportiva



PESQUISA EUROMONITOR 2020

Cerca de 50% dos entrevistados relacionam ter saúde com força e exercício físico.

FORMAS FARMACÊUTICAS INOVADORAS

Chicletes, shots, gomas, iogurtes, entre outras formas, podem facilitar adesão e amenizar desconfortos de esportistas no uso do suplemento.

MICROBIOMA E GENÔMICA x PERFORMANCE

Estratégias baseadas nas ciências “ômicas” de forma a otimizar o desempenho esportivo.

EQUILÍBRIO DA MICROBIOTA INTESTINAL

MANUTENÇÃO INTESTINAL NA PRÁTICA ESPORTIVA

Imunel® _____ 300 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Associar com:

Fibregum B® _____ 90 g

Posologia: Adicionar 3 g, na água ou suco, pela manhã. Pode ser adicionado em alimentos in natura, como na banana amassada ou adicionado em água.

CUIDADO GASTROINTESTINAL

Fibregum B® _____ 3g

Bifidobacterium longum _____ 1 bi UFC

Lactobacillus casei _____ 1 bi UFC

Posologia: Diluir o conteúdo de 1 sachê em água e administrar 1 vez ao dia.

Associar com:

Mucosave FG® _____ 400 mg

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã em jejum.

fica a dica!
complemente com:



Farelo de aveia, banana-verde, psyllium e sementes de chia: fonte de fibras para contribuir para o equilíbrio do trânsito intestinal. **Dica:** adicione farelo de aveia e banana-verde congelada em vitaminas e smoothies proteicos.



Kefir, kombucha, iogurte com probióticos e outras bebidas fermentadas: aporte de nutrientes e probióticos para favorecer a microbiota intestinal dos esportistas. **Dica:** oriente o consumo de bebidas fermentadas com ingredientes seguros e nutritivos.

SUORTE NA IMUNIDADE

MODULAÇÃO DA IMUNIDADE NO TREINO DIÁRIO

Glutamina _____ 150 g

Posologia: Diluir 5 g em 200 ml de água. Administrar a noite, ou conforme avaliação nutricional, durante 15 a 30 dias.

+

Fibregum B® _____ 3g

Beta-Imunolin® _____ 200 mg

Bifidobacterium lactis _____ 1 bi UFC

Bifidobacterium breve _____ 1 bi UFC

Sachê qsp _____ 1 unidade

Posologia: Diluir o conteúdo de 1 sachê em 200 ml de água.

Sugerimos associar com:

Selênio _____ 300 mg

Zinco quelato _____ 7 mg

Vitamina D _____ 1000 UI

Extrato de própolis verde _____ 200 mg

Posologia: Administrar 1 dose no treinamento de força e de alta intensidade.

fica a dica!
complemente com:



Laranja, limão, acerola, kiwi e mexerica: alto teor de vitamina C e naringenina, favorecendo a imunomodulação e ação antiviral. **Dica:** inclua 1 porção de frutas cítricas ao dia.



Sementes de abóbora, castanha-do-brasil, amêndoas e castanha de caju: Altas concentrações de zinco, selênio e fibras para auxiliar no equilíbrio imunológico. **Dica:** oriente o consumo de 1 porção de mix de castanhas e sementes antes do treino.

DETOXIFICAÇÃO

AÇÃO DETOXIFICANTE PARA OTIMIZAÇÃO DOS RESULTADOS NO ESPORTE

Altilix® _____ 200 mg

Cactin® _____ 500 mg

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã.

Sugerimos associar com:

Lactobacillus rhamnosus _____ 1 bi UFC

Bifidocaterium breve _____ 1 bi UFC

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

#fica a dica!
complemente com:



Brócolis, rúcula, agrião, couve-manteiga e outras brássicas: fonte de glicosinolatos que atuam na detoxificação e exercem ação antioxidante. **Dica:** oriente o consumo de ao menos 1 porção ao dia.



Maçã, suco de uva integral, chá-verde, cúrcuma: altas concentrações de polifenóis para auxiliar no aumento da atividade do Nrf2. **Dica:** prescreva 1 xícara de chá-verde quente ou na forma de um suchá batido com maçã.

PRÉ-TREINO

LET'S GO COFFEE - ENERGIA ANTES E DURANTE O EXERCÍCIO

Go MCT® _____ 2g

Go BHB® _____ 2g

Shake funcional _____ 1 unidade

Posologia: Administrar 1 dose antes e durante o treino.

AUMENTO DO APORTE DE OXIGÊNIO E ENERGIA

Teacrine _____ 80 mg

I-Plus® _____ 200 mg

Posologia: Administrar 1 dose antes do treino.

Associar com:

PeakO2® _____ 1g

Vinitrox® _____ 100 mg

Sachê qsp _____ 1 unidade

Posologia: Dissolver o conteúdo do sachê em 200 ml de água.

Administrar 1 sachê antes do treino.

TERMOGÊNESE E ENERGIA EXTRA

I-Plus® _____ 200 mg

Altilix® _____ 200 mg

Green tea (ECGC 98%) _____ 150 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Sugerimos complementar com:

Go MCT® _____ 3g

Posologia: Administrar 1 dose antes ou durante o treino.

AUMENTO DA PERFORMANCE NO TREINAMENTO DE FORÇA

APORTE DE OXIGÊNIO E GANHO DE MASSA

Vinitrox® _____ 250 mg

L-arginina _____ 500 mg

PQQ _____ 5 mg

Posologia: Administrar 1 dose antes do treino.

Associar com:

Creatina _____ 3g

Sachê qsp _____ 1 unidade

Posologia: Administrar 1 dose antes ou durante do treino.

FORÇA E RESISTÊNCIA

Testofen® _____ 300 mg
Vinitrox® _____ 250 mg

Posologia: Administrar 1 dose antes do treino.

AUMENTO DE MASSA MUSCULAR

Testofen® _____ 300 mg
Tribullus terrestris _____ 200 mg
BCAA _____ 3g
Vitamina B6 _____ 30 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

AÇÃO VASODILATADORA EXTRA

Peak O2® _____ 1g
Vinitrox® _____ 200 mg

Posologia: Administrar 1 dose de 30 a 40 minutos antes do treino.

ENERGIA – FOCO - CONCENTRAÇÃO

Teacrine _____ 80 mg

Posologia: Administrar 1 dose antes do treino.

Sugerimos complementar com:

Peak O2® _____ 1g
Go MCT® _____ 3g

Posologia: Administrar 1 dose antes ou durante do treino.

#fica a dica!
complemente com:



Cacau, chá-verde, chá-preto e café: ação na melhora da cognição e concentração para potencializar a performance. Dica: oriente o consumo de 20 gramas de chocolate com 80% de cacau na rotina do atleta.

PÓS-TREINO

CUIDADO MUSCULAR

RECUPERAÇÃO MUSCULAR REPOSIÇÃO DE NUTRIENTES E OXIGÊNIO

CherryPURE® _____ 350 mg
Vinitrox® _____ 100 mg
Creatina _____ 1g

Posologia: Administrar 1 dose após o treino.

RECUPERAÇÃO MUSCULAR

CherryPURE® _____ 480 mg
Dimpless® _____ 20 mg

Posologia: Administrar 1 dose após o treino.

Associar com:

Whey Protein _____ 20 g

Posologia: Dissolver o conteúdo do sachê em 200 ml de água. Administrar 1 sachê após o treino.

PREVENÇÃO DOS DANOS E CATABOLISMO MUSCULAR

CherryPURE® _____ 480 mg
Vitamina B1 _____ 30 mg
Cálcio quelato _____ 100 mg
Magnésio dimalato _____ 200 mg
Vitamina K2 MK-7 _____ 40 mcg

Posologia: Administrar 1 dose após do treino.

#fica a dica!
complemente com:



Castanha-do-brasil, sementes de abóbora e sementes de girassol: fontes de selênio e zinco, que atuam na modulação das citocinas pró-inflamatória em excesso, apoiando a recuperação muscular. Dica: prescreva um mix de castanhas e sementes em algum lanche intermediário.

CUIDADO ARTICULAR

MOBILIDADE E LUBRIFICAÇÃO

Dose de ataque

Collavant n2® _____	40 mg
Mobilee® _____	80 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Dose de manutenção

Collavant n2® _____	20 mg
Mobilee® _____	40 mg
Curcuvail® _____	100 mg
MSM _____	200 mg
Magnésio dimalato _____	200 mg
Manganês quelato _____	2 mg
Vitamina C _____	120 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

REDENSIFICAÇÃO ÓSSEA

REDENSIFICAÇÃO ÓSSEA

Cactin® _____	500 mg
Vitamina D3 _____	1000 UI
Vitamina K2 (MK7) _____	40 mcg
Cálcio quelato _____	100 mg
Magnésio dimalato _____	200 mg
Boro quelato _____	2 mg
Manganês quelato _____	2 mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Sugerimos complementar com:

Collyss® _____	4g
----------------	----

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Sugerimos complementar com:

Nutrosa® _____	30 ml
----------------	-------

Posologia: Administrar 20 gotas ao dia.

#*fica a dica!*
#*complemente com:*



Sementes de gergelim, frutas cítricas, folhas verde-escuras: altas concentrações de cálcio, vitaminas K e C para cuidados articular e ósseo integrado. **Dica:** oriente a inclusão de 1 colher (sopa) de semente de gergelim na salada de folhas verde-escuras.



Cúrcuma, canela e gengibre: fonte de fitoativos que atuam na prevenção e no controle da dor muscular. **Dica:** prescreva a combinação dessas especiarias em um shot ou suco diário.



NUTRACÊUTICOS E NUTRICOSMÉTICOS

ATIVOS	BENEFÍCIOS	APLICAÇÕES	DOSAGEM USUAL
Actrisave®	Ação antioxidante e modulação hormonal	Cuidado na alopecia androgenética e redução do acne	150 a 250 mg
Altlix®	Ação hepatoprotetora	Gerenciamento do peso, coadjuvante para a prevenção da síndrome metabólica	100 a 200 mg
Bergavit®	Normalização dos níveis plasmáticos de lipídeos	Coadjuvante no cuidado da síndrome metabólica, principalmente na dislipidemia	250 a 600 mg
Beta-Imunolin®	Imunomodulação	Imunidade comprometida associada à anemia Coadjuvante no cuidado de doenças autoimunes e pré existentes	Dose: 150 a 500 mg Associado: 150 a 300 mg Isolado: 300 mg
Cactin®	Propriedade diurética, detoxificante e lipolítica	Gerenciamento do peso, cuidado na síndrome metabólica e celulite	Associado: 500 mg Isolado: 1 a 2 g
Cardyss®	Aumenta a biodisponibilidade do colágeno	Sustentação, elasticidade e preenchimento da pele	Dose: 200 a 500 mg Associado: 200 a 300 mg Isolado: 300 a 500 mg
CherryPURE®	Modulação da inflamação e do estresse oxidativo	Auxílio na recuperação e resistência muscular, melhora a qualidade do sono.	480 mg a 1,5 g
Cognigrape®	Neuroproteção	Neuroplasticidade e performance cognitiva	200 a 300 mg
Collavant n2®	Coadjuvante na redução da inflamação articular	Minimização da dor e desgaste articular	20 a 40 mg
Collys®	Favorece a síntese e a reorganização das fibras de colágeno	Firmeza e sustentação da pele	Isolado: 10 g Associado: 4 a 10 g
Curcuvail®	Ação antioxidante e anti-inflamatória	Auxílio na dor articular, função cognitiva e imunidade comprometida	100 mg a 250 mg
Dimpless®	Equilíbrio entre a produção de ROS e mecanismos antioxidantes	Redução da celulite Contribui para fotoproteção, cognição, qualidade do sono e no esporte.	100 a 250 mg
Fibregum B®	Modulação intestinal	Melhora da saúde intestinal, imunidade Coadjuvante na síndrome metabólica e gerenciamento do peso	Isolado: 5 a 10 g Associado: 2 a 5 g
Go BHB®	Fonte de corpos cetônicos	Performance física e mental, gerenciamento do peso	3 a 6 g
Go MCT®	Favorece a conversão de corpos cetônicos	Energia física e mental, saúde intestinal e gerenciamento do peso	3 a 6 g
Id-aIG®	Redução da absorção de gorduras e carboidratos	Gerenciamento do peso, hipotireoidismo, cuidado na síndrome metabólica	400 mg
Imunel®	Ação prebiótica, probiotico-like, imunomodulação	Infecções oportunistas, crianças em idade escolar, idosos com baixo metabolismo e atletas	≤ 3 anos: até 72 mg/dia > 3 anos: até 6,25 mg/kg/dia Adultos: 200 mg a 500 mg/dia
I-Plus®	Reposição de minerais, especialmente Iodo	Ativação do metabolismo, prevenção do hipotireoidismo e outras doenças relacionadas a baixa de Iodo	Pré-treino: 200 mg a 1 g Pós-treino: 500 mg

ATIVOS	BENEFÍCIOS	APLICAÇÕES	DOSAGEM USUAL
Libifem®	Auxílio na modulação hormonal	Melhora da libido feminina, redução dos sintomas da menopausa	200 mg a 1 g
Lipowheat®	Reposição de fitoceramidas	Hidratação e saúde da pele com longa duração, firmeza e redução das rugas	350 mg
Mobilee®	Minimiza a inflamação e dor articular, reposição do colágeno	Favorece a mobilidade e lubrificação articular	80 mg
Morosil®	Coadjuvante na lipólise e redução da adipogênese	Gerenciamento do peso. Coadjuvante na esteatose hepática, dislipidemia e glicemia	Gerenciamento do peso: 400 a 500 mg Outras ações: 300 a 500 mg
Mucosave FG®	Ação antiinflamatória e calmante	Cuidado nas desordens gastricas, principalmente no refluxo gastroesofágico	400 mg a 1 g
Natur-cell Lavanda®	Modulação de serotonina, acetilcolina e influxo de cálcio	Cuidado da ansiedade, estresse, sono e dor	175 a 875 mg
Neuravena®	Modulação da dopamina	Melhora da performance cognitiva, memória e coadjuvante no gerenciamento do peso	100 a 800 mg Associado: 100 a 200 mg Isolado: 200 mg
Newbiome®	Coadjuvante na redução de citocinas pró-inflamatórias, permeabilidade e inflamação intestinal	Saúde imunológica e intestinal Gerenciamento do peso Resistência à insulina	200 a 1000 mg
Nutricolin®	Auxília na síntese de colágeno, elastina, queratina e glicosaminoglicanos	Firmeza, sustentação e hidratação cutânea Força e brilho capilar. Fortalecimento das unhas.	Associado: 150 a 300 mg Isolado: 300 mg
Nutrosa®	Coadjuvante na síntese de células ósseas e tecido conjuntivo	Saúde ósseo-articular Prevenção de doenças neurodegenerativas	5 gts a 20 gts
Oli-Ola®	Auxilia na redução da hiperpigmentação cutânea	Fotoproteção e modulação intestinal	Associado: 150 a 300 mg Isolado: 300 mg
Pantescal®	Coadjuvante na redução de processos alérgicos	Cuidado de alergias e doenças respiratórias	200 a 400 mg
Peak O2®	Aumento do aporte de oxigênio na prática esportiva	Aumento da força e resistência muscular. Redução da fadiga	1 a 4 g
Red Orange Complex®	Uniformização da pele	Fotoproteção e anti-pollution	100 mg
Riagev®	Minimiza o processo de senescência celular	Cognição e autonomia em todas as idades Cuidado de doenças inflamatórias crônicas	500 mg a 2 g
Saffrin®	Modulação de neurotransmissores	Cuidado da depressão e ansiedade Gerenciamento do peso TPM e menopausa Desmame de antidepressivos*	180 mg
Serenzo®	Modulação do cortisol e citocinas inflamatórias	Cuidado do estresse e ansiedade Sono. Gerenciamento do peso Desmame de antidepressivos e ansiolíticos*	500 mg a 2 g
Testofen®	Modulação dos níveis de testosterona livre	Força e massa muscular Libido e vitalidade masculina	250 a 500 mg
Tocotrimax®	Alta concentração de tocoferóis e tocotrienóis	Saúde cardiovascular e neuroproteção	Associado: 200 mg Isolado: 500 a 700 mg
Vinitrox®	Vasodilatação	Performance esportiva e recuperação muscular	Associado: 150 mg Isolado: 500 mg
Vinoxin®	Oxidação de LDL, vasodilatação e redução da agregação plaquetária	Cuidado da dislipidemia e aterosclerose	Associado: 125 mg Isolado: 250 mg

PADRONIZAÇÃO DE ATIVOS

NOME	NOME CIENTÍFICO	PADRONIZADO EM	PARTE UTILIZADA	ESPECIFICAÇÃO DE REFERÊNCIA CIENTÍFICA
Actrisave®	<i>Oryza sativa</i> (L.), <i>Opuntia ficus indica</i> (L.)	Entre 4,50% e 5,50% de antocianinas	Grãos e flor	Derivado vegetal
Altlix®	<i>Cynara Cardunculus</i> (L.) (var. <i>altilis</i> DC.)	Ácido clorogênico (10-12%) e luteolina-7-glucosídeo (2-4%), além de conter cinarina e cafeilquínico	Folhas	Derivado vegetal
Collavant n2®	<i>Colágeno Nativo Tipo II e mucopolissacarídeos</i>	No mínimo 4% de colágeno nativo tipo II e no mínimo 25% de colágeno hidrolizado	Frango	Composto sintético
Beta-Imunolin®	<i>Beta-1,3-D-glucan</i>	Não menos que 60,00 % de Beta -1,3-Glucan	Aveia	Composto isolado
Bergavit®	<i>Citrus aurantium</i> L. var. <i>bergamia</i>	Entre 25 - 28% dos flavonóides neohesperidina, naringina e neohesperidina.	Fruto	Derivado vegetal
Cactin®	<i>Opuntia ficus-indica</i>	No mínimo 0,05% de betalaína, mínimo 0,03% de indicaxantina, além de conter minerais e 40% de fibras	Fruto	Derivado vegetal
Cartidyss®	<i>Extrato de cartilagem de peixe</i>	No mínimo 62% de peptídeos de colágeno (PM 3000 daltons), mínimo 5% de hidroxiprolina, no mínimo 37% de glicosaminoglicanas, no mínimo 27% de condroitina sulfato, no mínimo 16% de glucosamina sulfato e no mínimo 5% de ácido hialurônico	Arraia	Composto animal
CherryPURE®	<i>Prunus cerasus</i>	No mínimo 2% de proantocianidinas, além de conter proteínas, fibras, vitaminas, minerais, carotenóides e ácidos graxos mono e poliinsaturados	Fruto	Derivado vegetal
Collyss®	<i>Peptídeos (PM 2000 daltons) de colágeno marinho desodorizado tipo I</i>	No mínimo 90% de proteína de colágeno e no mínimo 7% de hidroxiprolina	Gadidae sp	Composto animal
Cognigrape®	<i>Vitis vinifera</i> (L.)	Entre 4 - 5% de antocianinas específica M3G (maldivin-3-glucosídeo) e no mínimo 9% de proantocianidinas (malvidina, delphinidina, epicatequina e catequinas)	Fruto	Derivado vegetal
Curcuvail®	<i>Curcuma longa</i> L.	No mínimo 35% de curcuminóides com maior biodisponibilidade devido a hidrossolubilidade	Raiz	Derivado vegetal
Dimpless®	<i>Cucumis melo</i> L. <i>clipper</i> (Melão de Cantaloupe)	No mínimo 12.000 UI/g em atividade superóxido dismutase. Rico em antioxidantes como glutatona peroxidase, catalase, coenzima Q10, ácido lipóico, carotenóides e vitaminas.	Polpa do fruto	Derivado vegetal
Fibregum B®	<i>Acacia gum</i>	Não menos que 90,00 % de fibras dietéticas totais	Seiva do caule da árvore	Derivado vegetal
Go BHB®	<i>Beta-hidroxibutirato sodico; Beta-hidroxibutirato calcico; Beta-hidroxibutirato magnesio</i>	No mínimo 80% de beta-hidroxibutirato	Componente sintético	Composto sintético
Go MCT®	<i>Triglicerídeos de cadeia média, Goma Acacia</i>	Entre 70 - 75% de ácido caprílico (C8) e cáprico (C10) e 20 -30% de goma acácia	Extraído do côco	Derivado vegetal
Id-alG®	<i>Ascophyllum nodosum</i> e <i>Vitis vinifera</i>	No mínimo 35% de florotaninos, além de micronutrientes como complexo B, minerais, fibras e ômega-3	Alga e semente	Derivado vegetal
Imunel®	<i>Saccharomyces cerevisiae</i>	No mínimo 60% de nucleotídeos e goma acácia	Microorganismos	-
I-Plus®	<i>Ascophyllum nodosum</i>	Aproximadamente 80,00 mg/kg de iodo	Alga	Derivado vegetal
Libifem®	<i>Trigonella foenum-graecum</i>	Patenteado em no mínimo 50% de Fenoside, mistura única de glicosídeos de furostanol e saponinas esteroidais	Semente	Derivado vegetal
Lipowheat®	<i>Triticum vulgare/aestivum, Helianthus annuus e Rosmarinus officinalis</i>	No mínimo 20% de DGDG (digalactosil-diglicerídeo) e entre 2 - 4% de ceramíneas e glicosilceramidas, além de conter ácidos graxos essenciais e fosfolipídeos	Grão, semente e folha	Derivado vegetal
Mobilee®	Acido hialurônico	Entre 60 - 75% hialuronato de sódio, além de outros polissacarídeos e colágeno hidrolizado	Origem: Crista do Frango	Composto animal

NOME	NOME CIENTÍFICO	PADRONIZADO EM	PARTE UTILIZADA	ESPECIFICAÇÃO DE REFERÊNCIA CIENTÍFICA
Morosil®	<i>Citrus Sinensis (L.) Osbeck</i>	0,80 % a 0,90 % de antocianina C3G; entre 4,30 % a 4,50 % de ácido ascórbico; entre 0,80 % a 1,00 % de ácidos hidroxicinâmicos e entre 2,00 % a 2,20 % de flavanonas	Fruto variedade Moro	Derivado vegetal
Mucosave FG®	<i>Opuntia ficus indica extract, Olea europaea leaf extract, Maltodextrin</i>	Em 3,7 a 4,3% de polifenóis totais	Folhas	Derivado vegetal
Natur-cell Lavanda®	<i>Lavandula angustifolia Miller</i>	Entre 25 e 45% de acetato de linalila e entre 25 e 38% de linalol	Flores	Derivado Vegetal
Neuravena®	<i>Avena sativa L.</i>	No mínimo 0,3% de isovitexina, além de bioativos como avenantramidas, saponinas e flavonóides	Parte aérea da planta	Derivado vegetal
Newbiome®	<i>Tributirina, octenilsuccinato de amido sódico, dióxido de silício</i>	Mínimo de 50% de tributirina	Componente sintético	Composto sintético
Nutricolin®	<i>Acido Ortossilicico</i>	Entre 1,3 - 1,7% de ácido ortossilícico e estabilizado entre 17 - 20% de cloreto de colina	Componente sintético	Composto sintético
Nutrosa®	<i>Acido orto silicico</i>	0,80 % a 0,90 % de silício	Componente sintético	Composto sintético
Oli-Ola®	<i>Olea europaea L.</i>	No mínimo 3% de hidroxitirosol e tirosol	Fruto da planta	Derivado vegetal
Pantescal®	<i>Capparis spinosa L., Olea europaea L., Ribes nigrum L., Panax ginseng</i>	Entre 10 - 12% de polifenóis totais como luteolina 7-O-glucosídeo	Botões (<i>Capparis spinosa L.</i>), Folhas (<i>Olea europaea L.</i>), Folhas (<i>Ribes nigrum L.</i>) e Raiz (<i>Panax ginseng</i>)	Derivado vegetal
PeakO2®	<i>Cordyceps militaris, Ganoderma lucidum, Pleurotus eryngii, Lentinula edodes, Hericium erinaceus, Trametes versicolor.</i>	-	Cogumelos	Derivado vegetal
Red Orange Complex®	<i>Citrus sinensis (L.) Osbeck</i>	Entre 2,80 - 3,20 % de antocianinas; 1,80 - 2,20 % de ácidos hidroxicinâmicos e 5,50 - 6,50% de ácido ascórbico	Fruto	Derivado vegetal
Resveravine®	<i>Vitis vinifera L.</i>	No mínimo 5% de E-viniferin altamente biodisponível; no mínimo 6% de t-resveratrol e no mínimo 20% de oligostilbeno	Talo	Derivado vegetal
Riagev®	<i>D-Ribose, nicotinamida</i>	Entre 61% e 67% de D-ribose e entre 9% e 15% de nicotinamida	Componente sintético	Composto sintético
Saffrin®	<i>Crocus sativus L.</i>	No mínimo 0,3% de safranal, além de conter o carotenóide crocina	Parte vermelha de estigmas	Derivado vegetal
Serenzo®	<i>Citrus sinensis L. Osbeck</i>	No mínimo 20% de D-limoneno	Fruto	Derivado vegetal
Testofen®	<i>Trigonella foenum-gracecum</i>	Patenteada em no mínimo 50% de Fenoside, mistura única de glicosídeos de furostanol e saponinas esteroidais	Semente	Derivado vegetal
Tocotrimax®	<i>Oryza sativa</i>	No mínimo 15% de tocotrienóis e tocoferóis	Farelo e germe do arroz	Derivado vegetal
Vinitrox®	<i>Vitis vinifera L.</i>	No mínimo 95% de polifenóis totais como catequinas, antocianias e ácido gálico, ácido clorogênico e quercetina	Fruto	Derivado vegetal
Vinoxin®	<i>Vitis vinifera L.</i>	No mínimo 90% de polifenóis totais; não menos que 2% de antocianinas, não menos que 0,2% de t-resveratrol, além de conter proantocianidinas oligoméricas	Fruto	Derivado vegetal

MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS EXCLUSIVOS

NOME	NOME CIENTÍFICO	PADRONIZADO EM	PARTE UTILIZADA	ESPECIFICAÇÃO DE REFERÊNCIA CIENTÍFICA
Boswe AKBA 10%®*	<i>Boswellia serrata L.</i>	No mínimo 10% AKBA e não menos que 75% de ácidos orgânicos totais	Folhas	Medicamento fitoterápico
PelaForce®*	<i>Pelargonium sidoides</i>	Mínimo de 500 ppm de UMCKALIN (cumarina), não menos que 9,0% de taninos totais e não menos que 10,0% de polifenóis totais	Raiz	Medicamento fitoterápico

*Medicamento fitoterápico deve ser prescrito somente por médicos, farmacêuticos e nutricionistas devidamente habilitados segundo a RESOLUÇÃO CFN Nº 680, DE 19 DE JANEIRO DE 2021.

MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS COMMODITIES

NOME	NOME CIENTÍFICO	PADRONIZADO EM	PARTE UTILIZADA	ESPECIFICAÇÃO DE REFERÊNCIA CIENTÍFICA
Asiaticosideo	<i>Centella asiatica</i>	Mínimo de 40,00 % de Asiaticosideo	Folhas	Medicamento fitoterápico
Capsici ext seco	<i>Capsicum annum</i>	Mínimo de 40% de Capsinoides	Fruto	Medicamento fitoterápico
Devils Claw	<i>Harpagophytum procumbens</i>	Mínimo de 5,00 % de harpagosidos	-	Medicamento fitoterápico
Hypericum perforatum ext seco	<i>Hypericum perforatum L</i>	Mínimo de 0,30 % de hipericina	Parte aérea	Medicamento fitoterápico
Isoflavin	<i>Glycine max (L.)</i>	Mínimo de 40,0% de isoflavonas totais	Feijão de Soja	Medicamento fitoterápico
Kawa-kawa ext seco	<i>Piper methysticum</i>	Mínimo de 30,00 % de kavalactonas	Rizoma	Medicamento fitoterápico
Papaina	<i>Carica papaya L</i>	Mínimo de 6.000 U/mg	Frutas e folhas	Medicamento fitoterápico
Pinus pinaster ext seco	<i>Pinus Pinaster</i>	Mínimo de 95% de proantocianidina	Casca	Medicamento fitoterápico
Podofilina emodi ext seco	<i>Podophyllum hexandrum</i>	Mínimo de 50% podofilotoxina	Rizoma e raiz	Medicamento fitoterápico
Polypodium leucotomos ext seco	<i>Polypodium Leucotomos</i>	Mínimo de 0,50 % de polifenóis	Folha	Medicamento fitoterápico
Rhodiola rosea ext seco	<i>Rhodiola rosea</i>	Mínimo de 3,00 % de salidosídeos	-	Medicamento fitoterápico
Serenoa repens ext seco	<i>Serenoa repens</i>	Mínimo de 25,00 % de ácidos graxos	Fruta	Medicamento fitoterápico
Silimarina	<i>Silybum Marianum L.</i>	63,0 a 77,0% de silimarina calculada como silibina	Sementes	Medicamento fitoterápico
Tribullan	<i>Tribulus terrestris L.</i>	Mínimo de 40,00 % de saponinas	Fruta	Medicamento fitoterápico
Valleritin	<i>Valeriana officinalis L.</i>	Mínimo de 0,30 % de ácido valerênico	Raiz e rizomas	Medicamento fitoterápico
Rutina	<i>Dimorphandra mollis</i>	Mínimo de 70,00 % de Rutina	Fruta	Medicamento fitoterápico

ACESSE AGORA!



Fique ligado nos canais de comunicação que te deixam lado a lado com a Galena.

SITE



Basta apontar a câmera do seu smartphone para o QR Code acima e terá acesso mobile ao site.



INSTAGRAM



Siga a Galena no **Instagram** e fique por dentro das novidades.
@galenafarmaceutica