

Informe
Científico



COGNIGRAPE®
BIONAP/ ITÁLIA

Cognigrape® (Bionap/ Itália)

Extrato de uvas Sicilianas para longevidade e neuroproteção.

Nome científico: *Vitis Vinifera* (L.)

Hoje vive-se cada vez mais, reflexo do aumento constante da expectativa de vida. Esse aumento da longevidade é acompanhado pelo desejo de um envelhecimento saudável, buscando-se estar ativo tanto fisicamente quanto mentalmente. Nesse último, a capacidade cognitiva desempenha um papel central, e diversas estratégias, desde passatempos que ativam a mente, até dietas específicas e nutracêuticos possuem destaque quando se pensa no envelhecimento saudável com uma boa independência cognitiva.

Em especial, quando se pensa em função cerebral, o estresse oxidativo tem grande impacto. Sabe-se que o estresse oxidativo está ligado a diversas doenças neurodegenerativas e ao declínio cognitivo. Nesse contexto, a proteção do cérebro contra os danos oxidativos é fundamental para a manutenção das funções cognitivas.



Definição do ativo

Cognigrape® é o extrato padronizado de uvas Sicilianas com rica composição em proantocianidinas e antocianina específica M3G (*Malvidin-3-Glucoside*) - que favorece a redução do estresse oxidativo cerebral, contribuindo para o aumento da performance cognitiva e neuroproteção.



Mecanismo de ação

Cognigrape® atua através de sua ação antioxidante, prevenindo e protegendo contra a deterioração cognitiva associada ao aumento do estresse oxidativo.

O estresse oxidativo causa diversos danos ao cérebro. Conforme acontece o processo natural do envelhecimento, ocorre a redução da capacidade antioxidante do organismo. Em especial no cérebro, sabe-se que o sistema nervoso é muito sensível a

lesões e a sua capacidade regenerativa é limitada. As espécies reativas do oxigênio (ROS) são relacionadas com o desenvolvimento de vários distúrbios do sistema nervoso central, dentre eles doenças neurodegenerativas. As ROS contribuem para desencadear danos e morte neuronal, deixando as funções cerebrais comprometidas.

Estudos IN VIVO

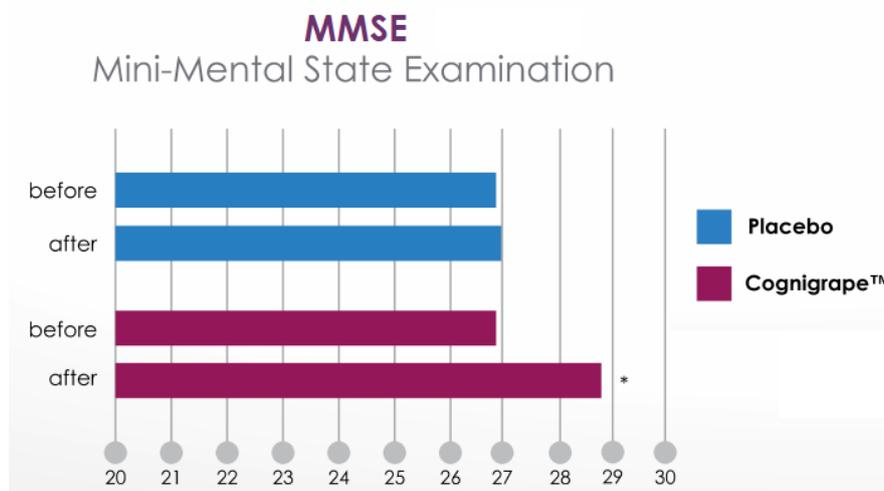
Efeitos do Cognigrape® na função cognitiva (CALAPAI, Gioacchino et al. 2017)

Estudo randomizado, duplo-cego no qual foram avaliados os benefícios do **Cognigrape®** na função cognitiva e no estado neuropsicológico de adultos com idade avançada. Para isso, 111 voluntários com idades entre 55 e 75 foram divididos em dois grupos: o que recebeu a suplementação com **Cognigrape®** (250mg ao dia) e o que recebeu o placebo, ambos pelo mesmo período: 12 semanas. Antes da suplementação e após o término, a função cognitiva e o estado neuropsicológico dos voluntários foram avaliados através de avaliações específicas.

Resultados primários: Cognição

Resultados levando em conta os efeitos protetores do **Cognigrape®** nos voluntários em termos de memória, função cognitiva e performance, linguagem, e habilidades visio-espaciais e construtivas. Para isso, foram utilizados os questionários do Mini-Exame do Estado Mental (MMSE) e o *Repeatable Battery for the Assessment of Neuropsychological Status* (RBANS).

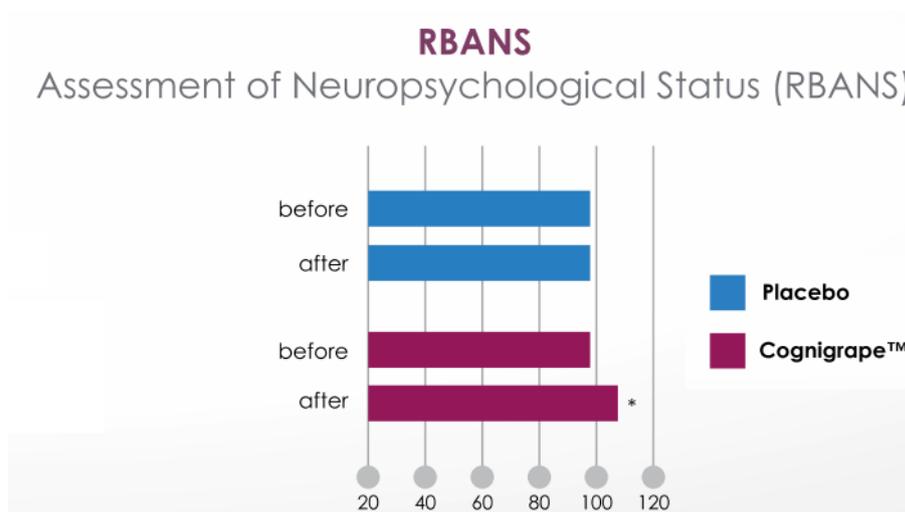
- Mini-Exame do Estado Mental (MMSE)



O MMSE é composto por questões divididas em 7 categorias, cada uma delas projetada para avaliar uma "função" cognitiva específica. O escore do MMSE pode variar de 0 até 30 pontos.

Resultados: Após a suplementação, observou-se no grupo que administrou **Cognigrape**[®] uma variação média no escore desse teste em $1,22 \pm 0,66$.

- *Repeatable Battery for the Assessment of Neuropsychological Status* (RBANS)



O RBANS é um questionário neuropsicológico rápido e completo inicialmente idealizado como uma ferramenta para avaliar a demência, e posteriormente validado também para avaliações de indivíduos idosos "saudáveis" e amplamente utilizado para fins de diagnósticos clínicos e estudos clínicos.

Resultados: Os dados clínicos demonstraram uma variação no escore total de 6,2% e melhora significativa em vários escores clínicos relacionados à atenção, linguagem, memória imediata e tardia nos voluntários que administraram **Cognigrape**[®].

Resultados secundários: Humor

Foram observados resultados positivos interessantes no estado de humor nos voluntários que suplementaram com **Cognigrape**[®]. Esses resultados poderiam estar relacionados à melhora da performance cognitiva e das condições neuropsicológicas gerais dos voluntários.

As avaliações relacionadas ao humor dos voluntários foram através do Inventário de Depressão de Beck (BDI) e Escala de Avaliação de Ansiedade de Hamilton. O Inventário de Depressão de Beck é um questionário de auto-relato que mensura a gravidade da depressão. É composto por 21 perguntas com respostas de múltipla escolha.

A Escala de Avaliação de Ansiedade de Hamilton avalia a ansiedade por meio da investigação de 15 áreas diferentes (como insônia, humor e sintomas somáticos). A classificação da escala varia de 0 a 56.

Resultados:

- No Inventário de Depressão de Beck verificou-se uma variação de 15,8% no escore dos voluntários que administraram o **Cognigrape®** (na comparação entre o escore inicial, e o escore após o período de suplementação);
- Na Escala de Avaliação de Ansiedade de Hamilton, verificou-se uma variação de 24,9% no escore dos voluntários que administraram o **Cognigrape®** (na comparação entre o escore inicial, e o escore após o período de suplementação).

Resultados gerais

O **Cognigrape®**:

- Promoveu manutenção das funções e atividade cerebral após 12 semanas de suplementação;
- Promoveu melhora de várias habilidades cognitivas em adultos mais velhos, como a atenção, linguagem, habilidades visuo-espaciais / construtivas e memória imediata e tardia;
- Também demonstrou benefícios interessantes no estado de humor geral dos voluntários, especialmente em parâmetros relacionados à ansiedade e depressão.



Benefícios

- Protege contra a deterioração cognitiva associada ao aumento do estresse oxidativo;
- Contribui para a neuroproteção;
- Auxilia na manutenção da capacidade cognitiva e neuroplasticidade;
- Auxilia na melhora da atenção, memória e habilidades cognitivas;
- É fonte de antioxidantes;
- Contribui para a melhora no estado geral de humor.



Indicações e Aplicações

Cognigrape® é indicado para a proteção do cérebro contra os danos induzidos pelo estresse oxidativo. Também é indicado para a melhora e manutenção da função cognitiva, contribuindo para uma longevidade saudável e independência cognitiva.

Cognigrape® pode ser administrado em sachês, cápsulas.

Dosagem usual

200 mg a 300 mg ao dia.

Propriedades

- Aspecto: Pó;
- Odor: Característico;
- Solubilidade: Moderadamente solúvel em água.

Certificados e Premiações

Cognigrape[®] apresenta as seguintes certificações: Plant-Based, GMO Free (livre de organismos geneticamente modificados), BSE-Free e TSE-Free, Glúten-Free, Alérgeno-Free, Tru-ID (Análise do DNA da amostra para comprovar a autenticidade do produto) e Halal.



Sugestões de Formulações

NEUROPROTEÇÃO E MANUTENÇÃO DA COGNIÇÃO

Cognigrape 250 mg
Administrar 1 dose ao dia.

PROTEÇÃO ANTIOXIDANTE PARA O CÉREBRO

Cognigrape 150 mg
Dimpless 10 mg
Administrar 1 dose ao dia.

FOCO, MEMÓRIA E NEUROPROTEÇÃO

Cognigrape 200 mg
Neuravena 200 mg
Administrar 1 dose ao dia.

As formulações apresentadas são apenas sugestões e requerem testes preliminares. A Galena se exime de qualquer responsabilidade quanto a problemas que, eventualmente, possam ocorrer pela não realização de testes complementares com produtos finais.

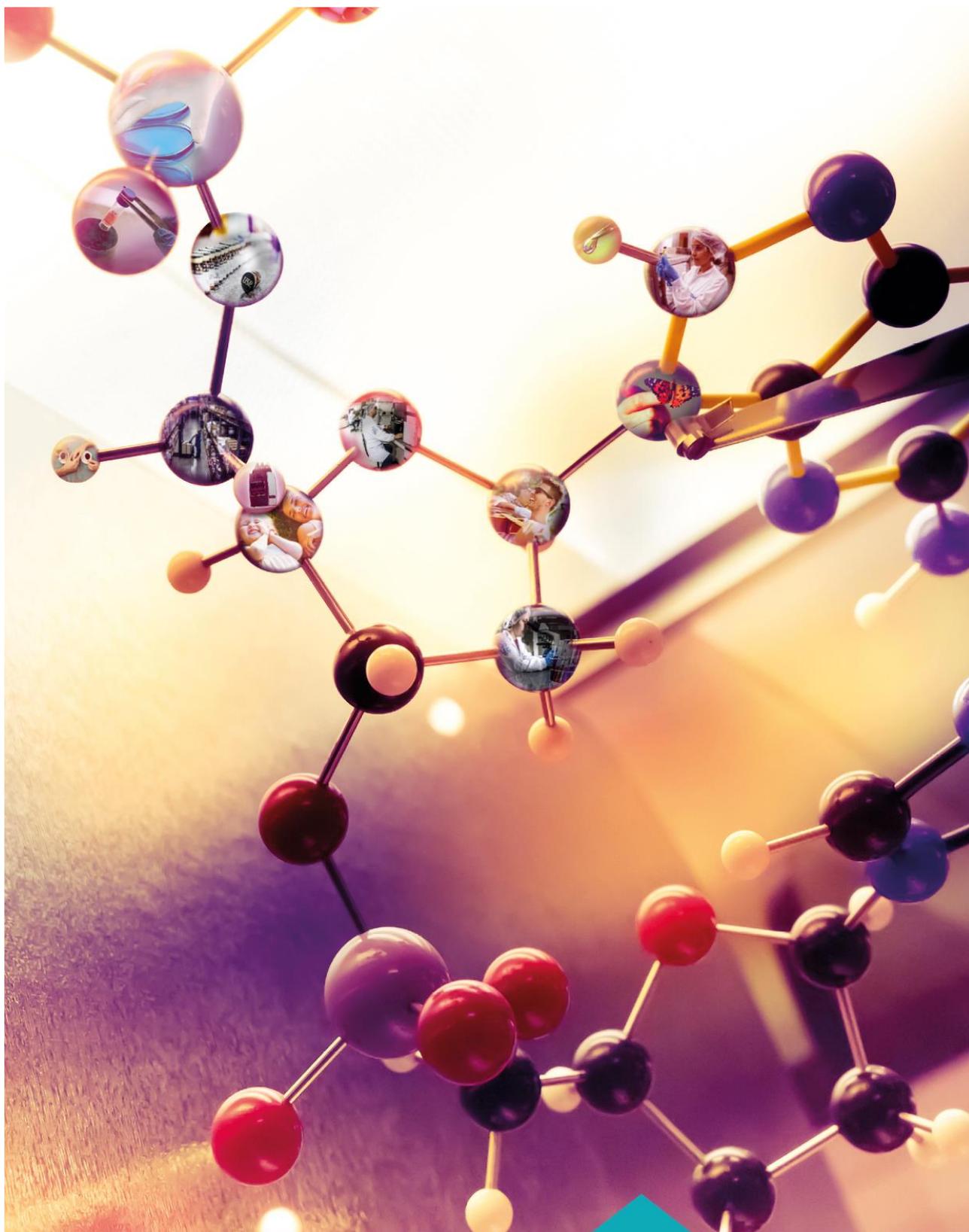


Referências Bibliográficas

- Literatura do Fornecedor (Bionap/ Itália);
- ALMEIDA, Osvaldo P. Mini exame do estado mental e o diagnóstico de demência no Brasil. Arq neuropsiquiatr, v. 56, n. 3B, p. 605-12, 1998.
- CALAPAI, Gioacchino et al. A Randomized, double-blinded, clinical trial on effects of a Vitis vinifera extract on cognitive function in healthy older adults. Frontiers in pharmacology, v. 8, p. 776, 2017;
- CHRISTEN, Yves. Oxidative stress and Alzheimer disease. The American journal of clinical nutrition, v. 71, n. 2, p. 621S-629S, 2000;
- BARNHAM, Kevin J.; MASTERS, Colin L.; BUSH, Ashley I. Neurodegenerative diseases and oxidative stress. Nature reviews Drug discovery, v. 3, n. 3, p. 205, 2004.

Propaganda exclusiva para profissionais da Saúde

Atualização 31.07.2019 / LV & DR



Remetente:
Galena Química Farmacêutica Ltda.
Rua Pedro Stancato, 860 - Campo dos Amarais
13082-050 | Campinas | SP.



galena.com.br

 /galenafarmaceutica
 @galenafarmaceutica
 Galena Química e Farmacêutica