

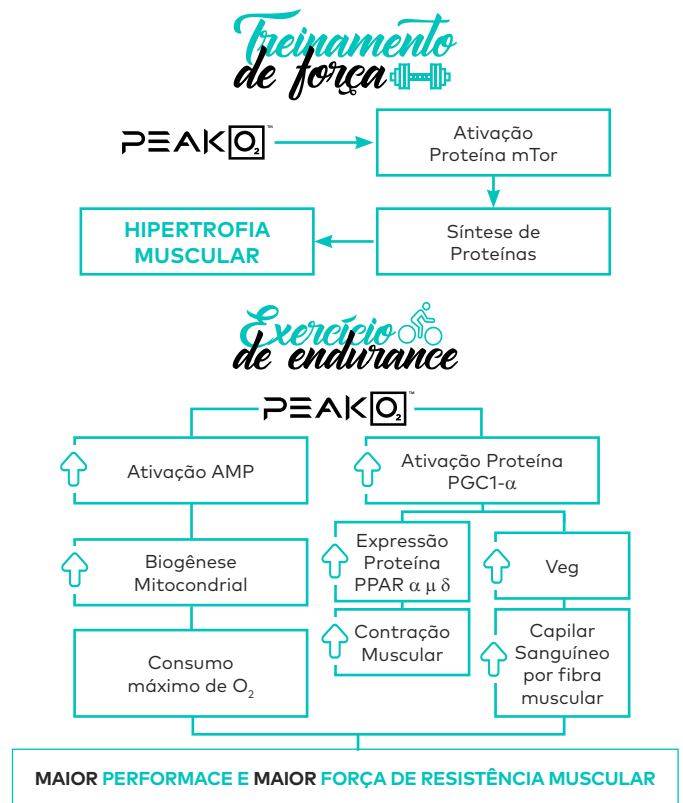
## BLEND DE COGUMEOS ADAPTÓGENOS PARA AUMENTO DA FORÇA MUSCULAR, RESISTÊNCIA FÍSICA E REDUÇÃO DA FADIGA.

NOME CIENTÍFICO: *Cordyceps militaris, Ganoderma lucidum, Pleurotus eryngii, Lentinula edodes, Hericium erinaceus, Trametes versicolor*

Dosagem usual: 1 g a 4 g ao dia.

- Peak O<sub>2</sub> é um ativo orgânico composto pela combinação de seis cogumelos adaptógenos que atuam na melhora da performance esportiva;
- Contribui para o aumento do aporte de oxigênio e biogênese mitocondrial, resultando na melhora da capacidade aeróbica, redução da fadiga e aumento da resistência física;
- Auxilia na hipertrofia muscular, estimulando a síntese de proteínas;
- É indicado para todos os praticantes de atividade física, seja de exercícios de endurance ou treinamentos de força, amadores e profissionais;
- Apresenta resultados no aumento do tempo para a exaustão, melhora do consumo máximo de O<sub>2</sub> e resistência muscular;
- Pode ser utilizado antes ou durante o treino;
- Contribui para a melhora da imunidade em atletas.

### MECANISMO DE AÇÃO



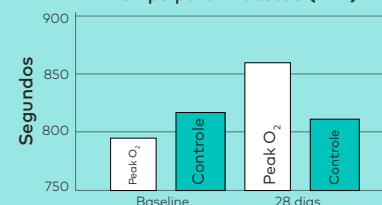
Mecanismo de ação de Peak O<sub>2</sub>

### EFICÁCIA ESTUDO IN VIVO

Avaliação da suplementação com Peak O<sub>2</sub> no aumento do aporte de oxigênio e resistência física

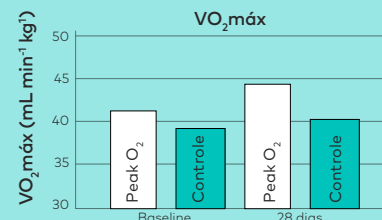
- Estudo realizado com 40 voluntários, que foram divididos em dois grupos, sendo um grupo constituído por 23 voluntários, os quais foram suplementados durante 28 dias com 1g diária de Peak O<sub>2</sub>, e o outro grupo por 17 voluntários, denominados grupo controle, os quais foram suplementados com 1g diária de placebo.
- O estudo analisou o Consumo Máximo de Oxigênio (VO<sub>2</sub> máx) e Tempo para Exaustão (TTE) após a realização de ciclo ergométrico – atividade física realizada em equipamento ergométrico o qual simula as condições presentes durante o cronograma de treinamentos.
- Os resultados mostraram que Peak O<sub>2</sub> ajuda a promover a otimização do consumo de O<sub>2</sub> a partir do aumento de VO<sub>2</sub> max e TTE, contribuindo para a melhora da performance esportiva e resistência física do atleta durante a atividade física e melhorando sua capacidade aeróbica na dosagem mínima de 1g por dia.

#### Tempo para Exaustão (TTE)



Tempo necessário para se atingir a exaustão durante a atividade física com a suplementação com Peak O<sub>2</sub> vs placebo.

#### VO<sub>2</sub> máx



Avaliação do Consumo Máximo de Oxigênio (VO<sub>2</sub> máx) com a suplementação com Peak O<sub>2</sub> vs placebo.



## Sugestões de Fórmulas

### MAXXI TRIO: SUPLEMENTAÇÃO PARA O AUMENTO DA ENERGIA, FOCO, CONCENTRAÇÃO, FORÇA E RESISTÊNCIA MUSCULAR

Peak O<sub>2</sub> \_\_\_\_\_ 1 g  
Administrar 1 dose antes ou durante do treino.

#### ASSOCIAR COM:

TeaCrine \_\_\_\_\_ 80 mg  
I-Plus \_\_\_\_\_ 200 mg  
Administrar 1 dose antes do treino.

**Peak O<sub>2</sub>** é um blend de cogumelos que promove maior adaptação dos atletas durante os exercícios, maximizando a duração do exercício, aumentando a resistência e o tempo para a exaustão, devido ao aumento do aporte de oxigênio. **TeaCrine** estimula os receptores dopaminérgicos e modula a atividade dos receptores adenosinérgicos, aumentando o foco e a concentração, além de reduzir a sensação de fadiga e cansaço físico e mental. **I-Plus** estimula a termogênese por conter iodo, favorecendo a energia e potencializando a ação do **TeaCrine**.

### AUMENTO DA FORÇA, RESISTÊNCIA E GANHO DE MASSA MUSCULAR

Testofen \_\_\_\_\_ 600 mg  
Administrar 1 dose ao dia.

#### ASSOCIAR COM:

Peak O<sub>2</sub> \_\_\_\_\_ 1 g  
BCAA \_\_\_\_\_ 3 g  
Administrar 1 dose antes do treino.

**Testofen** é obtido do extrato da semente do Feno Grego e padronizado em 50% Fenuside™, uma mistura única de glicosídeos de furostanol e saponinas esteroidais, que contribui para o aumento dos níveis de testosterona livre e aumento de massa muscular. O BCAA modula o metabolismo proteico no músculo por promover a síntese e inibir a degradação de proteínas, enquanto **Peak O<sub>2</sub>**, além de aumentar o aporte de oxigênio melhorando a resistência, também atua na síntese de proteínas, contribuindo para a hipertrofia muscular.

### AUMENTO DO APORTE DE OXIGÊNIO E AÇÃO VASODILATADORA

Peak O<sub>2</sub> \_\_\_\_\_ 1 g  
ViNitrox \_\_\_\_\_ 500 mg  
Administrar 1 dose de 30 a 40 minutos antes do treino.

**Peak O<sub>2</sub>** contribui para o aumento do aporte de oxigênio através do estímulo da biogênese mitocondrial e aumento da capilaridade por fibra muscular. **ViNitrox** potencializa a ação do **Peak O<sub>2</sub>**, pois é um ativo padronizado em 95% de polifenóis da maçã e uva, sendo uma combinação única que contribui para a melhora da performance esportiva através da sua ação vasodilatadora. **ViNitrox** possui efeito estimulatório na produção de NO, além de atuar na neutralização dos metabólitos do NO, favorecendo a proteção contra dores e a otimização da recuperação física, benefício promovido devido à ação antioxidante dos polifenóis.

### PLUS DE ENERGIA PARA O EXERCÍCIO

Go BHB \_\_\_\_\_ 3 g  
Peak O<sub>2</sub> \_\_\_\_\_ 1 g  
Administrar 1 dose antes ou durante do treino.

**Go BHB** é o β-hidroxibutirato, uma substância cetônica que age como fonte de energia para o organismo, contribuindo para o aumento da performance esportiva, além de modular a utilização dos substratos energéticos durante o exercício. Sua ação é potencializada pelo **Peak O<sub>2</sub>**, por contribuir para o aumento da resistência e do aporte de oxigênio.

#### Referências:

Literatura do fornecedor (Compound Solutions / EUA)  
Dudgeon, Wesley David, et al. 2018



**MAGISTRAL**  
0800 142 700  
0800 701 4311



**INDUSTRIAL**  
0800 144 150



vendas@galena.com.br  
industrial@galena.com.br



www.galena.com.br



 **Galena**®