

ATIVO COM **ALTAS CONCENTRAÇÕES DE TEACRINA** QUE AUXILIA NA MELHORA DA **PERFORMANCE FÍSICA E MENTAL NO ESPORTE.**

NOME CIENTÍFICO: *1,3,7,9-Tetramethyluric acid*

**Dosagem usual:** 50 mg a 200 mg ao dia

- **Teacrine** é um ativo padronizado em altas concentrações de teacrina (>98%) e de natureza bioidêntica;
- Aumenta energia física e mental, sem causar nervosismo, irritabilidade ou tolerância, efeitos indesejáveis da cafeína;
- Possui tempo de meia vida 4 vezes maior que o da cafeína;
- Contribui para melhora do humor e da motivação para o exercício;
- Maximiza o desempenho em atividades de elevada concentração;
- Melhora a concentração percebida e foco, além de reduzir o estresse;
- Apenas **Teacrine** possui padrão de referência e método de ensaio validado garantindo sua qualidade;
- Único com dados comprovando sua segurança e eficácia em humanos;
- Único reconhecida como seguro pelo FDA;
- **Teacrine** foi finalista na categoria *Best New Ingredient* da Premiação *NEXTY AWARDS 2017*;
- Possui certificações para uso em atletas competitivos.

## MECANISMO DE AÇÃO

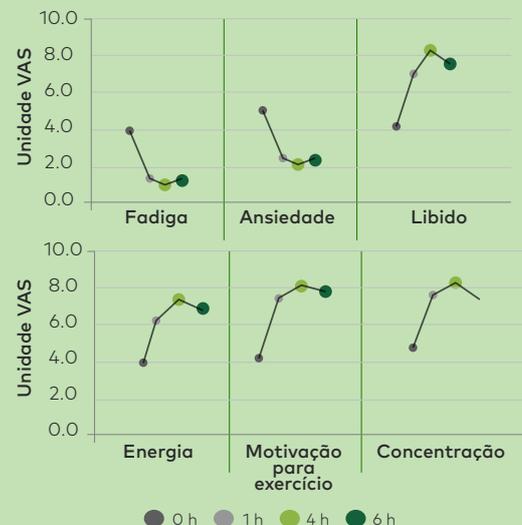


**Teacrine** age na melhora dos processos metabólicos do organismo através de dois caminhos neurais: estimulando as vias dopaminérgicas e inibindo as adenosinérgicas. Desse modo, ocorre o aumento da energia sem causar irritabilidade, o que permite que atletas de competição e indivíduos ativos melhorem o seu desempenho físico e mental.

## ESTUDO *IN VIVO*

### Avaliação da suplementação com Teacrine em diferentes parâmetros

- Estudo clínico realizado com nove voluntários saudáveis avaliou a ação de 200 mg de **Teacrine** no período de 6 horas durante 7 dias.
- Foi utilizada a Escala Analógica Visual (VAS) como método de avaliação da intensidade de cada alteração notada, como fadiga, concentração, ansiedade entre outras.
- A administração de **Teacrine** mostrou um aumento de energia sem causar nervosismo, irritabilidade ou tolerância; aumento da motivação para o exercício; diminuição da sensação de fadiga e aumento da energia.



Resultado da suplementação de Teacrine durante 6 horas.



## Sugestões de Fórmulas

### ENERGIA DIÁRIA

Teacrine \_\_\_\_\_ 100 mg

Administrar 1 dose ao dia.

**Teacrine** estimula os receptores dopaminérgicos e modula a atividade dos receptores adenosinérgicos e assim, aumenta a concentração, além de reduzir a sensação de fadiga e cansaço mental, promovendo o aumento da energia para as atividades do dia a dia.

### PLUS DE ENERGIA FÍSICA E MENTAL

Teacrine \_\_\_\_\_ 125 mg

Cafeína \_\_\_\_\_ 150 mg

Administrar 1 dose 30 minutos antes do treino ou quando necessário.

**Teacrine** contribui para a melhora dos processos metabólicos fornecendo mais energia e, quando associado à cafeína, sua concentração aumenta sem alterar seu tempo de meia-vida, atuando de forma sinérgica e potencializando os efeitos e benefícios.

### AUMENTO DO FOCO, CONCENTRAÇÃO E PERFORMANCE COGNITIVA

Teacrine \_\_\_\_\_ 70 mg

GoBHB \_\_\_\_\_ 3 g

Administrar 1 dose pela manhã.

**GoBHB** é o  $\beta$ -hidroxibutirato, uma substância cetônica que age como fonte de energia para o organismo contribuindo para o aumento da performance esportiva e mental. **Teacrine**, em associação com **GoBHB**, potencializa a performance cognitiva, além de contribuir para o foco e concentração.

### MAXXI TRIO: AUMENTO DA ENERGIA, FOCO, CONCENTRAÇÃO, FORÇA E RESISTÊNCIA MUSCULAR NO PRÉ-TREINO

Teacrine \_\_\_\_\_ 80 mg

I-Plus \_\_\_\_\_ 200 mg

Administrar 1 dose ao dia.

### ASSOCIAR COM:

Peak O<sub>2</sub> \_\_\_\_\_ 1 g

Administrar 1 dose 30 minutos antes do treino.

**Teacrine** auxilia no aumento da concentração, além de reduzir a sensação de fadiga e cansaço, promovendo o aumento da energia.

**I-Plus** estimula a termogênese por conter iodo, potencializando a ação do **Teacrine**. **Peak O<sub>2</sub>** é um *blend* de cogumelos adaptógenos que promove maior adaptação dos atletas durante os exercícios, aumentando a resistência e o tempo para a exaustão, devido ao aumento do aporte de oxigênio.

### Referências:

Literatura do fornecedor (Compound Solutions/EUA).  
Ziegenfuss, Tim N., et al. 2016.



### QUER SABER MAIS?

Aponte a câmera no QR Code ao lado ou acesse o link: [galena.com.br/ativos/teacrine](http://galena.com.br/ativos/teacrine)



**MAGISTRAL**  
0800 142 700  
0800 701 4311



**INDUSTRIAL**  
0800 144 150



[vendas@galena.com.br](mailto:vendas@galena.com.br)  
[industrial@galena.com.br](mailto:industrial@galena.com.br)



[www.galena.com.br](http://www.galena.com.br)



**Galena**®