

# Testofen®

Desenvolvimento muscular e melhora do desempenho sexual.



A testosterona é um hormônio produzido em grandes concentrações nos homens e em menor concentração nas mulheres. Possui ação andrógena - desenvolvimento e performance sexual - e anabólica - no aumento de massa muscular, sendo que esta atividade deve-se ao estímulo da síntese de proteínas e a captação de aminoácidos pelo tecido muscular. Além disso, a testosterona contribui para a lipólise favorecendo o gasto energético do organismo.

A redução dos níveis de testosterona promove fadiga muscular, diminuição da libido e redução de performance. Assim, a manutenção dos níveis séricos de testosterona traz benefícios para o organismo, levando ao crescimento muscular, aumento da performance e da libido. Pensando nisso a Galena® traz para o mercado **Testofen®**, é um ativo 100% natural, obtido do extrato da semente do Feno Grego e padronizado em 50% Fenuside™, uma mistura patenteada de glicosídeos de furostanol e saponinas esteroidais.

## MECANISMO DE AÇÃO



Mecanismo de Ação do **Testofen®**

## Nome Científico:

*Trigonella foenum graecum.*

## Dose usual:

300 mg a 600 mg ao dia.

## Atributos do produto:

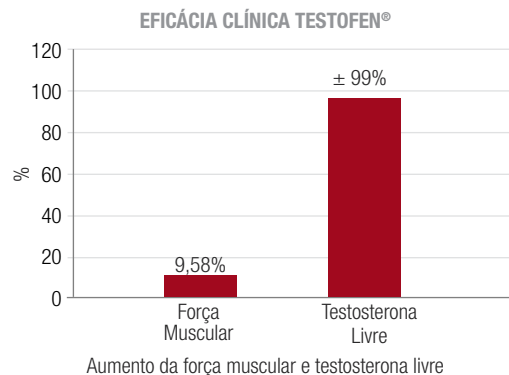
- 100% natural, obtido do extrato da semente do Feno Grego.
- Padronizado em 50% Fenuside™.
- Promove desenvolvimento e aumento da força muscular.
- Auxilia na manutenção dos níveis de testosterona livre.
- Aumenta a libido e melhora o desempenho sexual masculino.
- Reduz os sintomas da andropausa.
- Finalista na categoria Envelhecer Bem da premiação NutraIngredients 2017.
- Pode ser aplicado em cápsulas e associado às vitaminas, minerais e BCAAs.

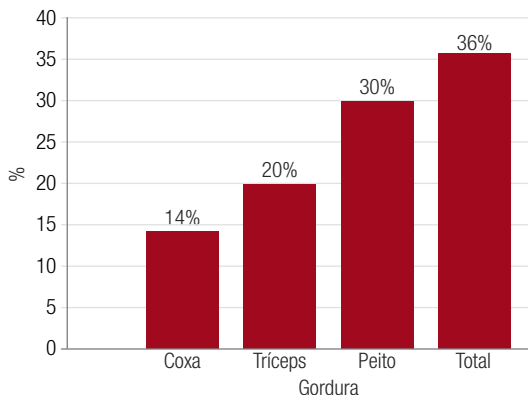
## EFICÁCIA DO TESTOFEN®

Estudo *IN VIVO*

Avaliação da suplementação de **Testofen®** sobre a força, níveis de testosterona livre e gordura corporal.

Estudo realizado com 60 voluntários, durante oito semanas. Metade foi suplementada com duas doses diárias de 300 mg de **Testofen®**. Comparou-se o nível de testosterona livre e a força muscular antes e após o período de suplementação.





Avaliação da redução de gorduras em diferentes regiões do corpo.

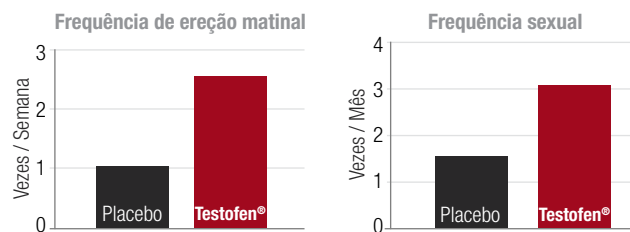
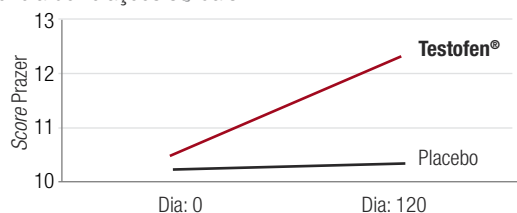
## RESULTADOS

A suplementação com **Testofen®** aumenta em aproximadamente 99% a concentração de testosterona livre no plasma e em 9,58% a força muscular, além de reduzir em 36 % a gordura corporal.

### Avaliação da suplementação de **Testofen®** sobre Libido/Orgasmo, Ereção Matinal e Frequência Sexual

Estudo de 12 semanas, realizado com 120 voluntários, entre 43-70 anos, sendo que 56 receberam 600 mg/dia de **Testofen®** e os demais receberam placebo. A avaliação foi realizada através do método de DISF-SR (Entrevista de Derogatis sobre o Desempenho Sexual), que consiste na autoavaliação dos fatores: cognição, excitação, libido, comportamentos sexuais e

### Avaliação da Libido/Orgasmo



Eficácia clínica de **Testofen®** no aumento da libido/orgasmo, frequência de ereção matinal e frequência sexual.

## RESULTADOS

**Testofen®**, por elevar a concentração de testosterona livre, aumenta a libido e também, a frequência sexual e ereção matinal. Além disso, contribui e melhora outros parâmetros do desempenho sexual, proporcionando uma melhor qualidade de vida sexual.

## INDICAÇÕES

Esportistas e atletas que desejam aumento da massa muscular (anabolismo muscular); Esportistas que buscam redução da gordura corporal; Redução dos sintomas da andropausa; Aumento da libido e desempenho sexual nos homens; Homens que apresentam dificuldade de ereção.



## Sugestões de Fórmulas

Uso IV

### AUMENTO DA PERFORMANCE NO TREINO RESISTIDO DE FORÇA E ENDURANCE

#### Desenvolvimento muscular

**Testofen®** ..... 300 mg

Administrar 1 dose pela manhã e à noite.

#### ASSOCIAR COM:

#### Suplementação para o aumento da energia, foco, concentração, força e resistência muscular no pré-treino

Teacrine® ..... 80 mg

I-Plus® ..... 200 mg

Administrar 1 dose antes do treino.

Peak O<sub>2</sub>® ..... 1 g

Administrar 1 dose antes do treino em cápsulas ou sachê.

### AUMENTO DA LIBIDO E MELHORA DA PERFORMANCE SEXUAL

**Testofen®** ..... 300 mg

Administrar 1 dose pela manhã e à noite.

**Bibliografia:** Literatura do fabricante (Gencor / Índia). Cadore, L., E.; Brentano, M., A.; Lhullier, R., L., F. Fatores Relacionados com as Respostas da Testosterona e do Cortisol ao Treinamento de Força. 2007 - Ferreira, L., G.; Mala, F., A.; Capurro, É., C.; Romero, G., F. Bases moleculares das ações da testosterona, hormônio do crescimento e IGF-1 sobre a hipertrofia muscular esquelética e respostas ao treinamento de força. Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte. 2013. Rao, A.; Steels, E. A double-blind, randomised, placebo-controlled study to evaluate the effect of an orally-dosed herbal formulation, Testofen, on symptoms of Andropause and serum testosterone levels in otherwise healthy males aged between 45-75 years. 2015. Rao, A.; Steels, E.; Inder, W., J.; Abraham, S.; Vitetta, L. Testofen, a specialised Trigonella foenum-graecum seed extract reduces age-related symptoms of androgen decrease, increases testosterone levels and improves sexual function in healthy aging males in a double-blind randomised clinical study. 2016. DOI: 10.3109/13685538.2015.1135323. Steels, E.; Rao, A.; Vitetta, L. Physiological Aspects of Male Libido Enhanced by Standardized Trigonella foenum-graecum Extract and Mineral Formulation. Phytotherapy Research. 2011. DOI: 10.1002/ptr.3360. Wankhede, S.; Mohan, V.; Thakurdesai, P. Beneficial effects of fenugreek glycoside supplementation in male subjects during resistance training: A randomized controlled pilot study. Journal Sport Health Science. 2015. DOI: 10.1016/j.jshs.2014.09.005

**Magistral** 0800 142 700 vendas@galena.com.br  
0800 701 4311

**Industrial** 0800 144 150 negocios@galena.com.br

Desenvolvido por



Exclusividade



galenanutrition.com.br  
galena.com.br  
galenafarmaceutica

# MANDA MANIPULAR