

Saffrin®

Ajuda a estimular a sensação de saciedade, inibir a recaptação de serotonina e controlar a compulsão por doces de forma natural



Saffrin® é o extrato verdadeiro do açafraão, também conhecido como o “ouro vermelho”, extraído e obtido por secagem dos três estigmas vermelhos da flor de *Crocus sativus L.*



MECANISMO DE AÇÃO

Saffrin® auxilia na perda de peso associado com o controle da saciedade, redução do estresse, diminuição da ansiedade e dos sintomas da depressão pela contribuição na inibição da recaptação de Serotonina, que é um neurotransmissor responsável por regular o sono, apetite e o humor.

Saffrin® auxilia também na melhora da sensibilidade à insulina e na redução dos níveis glicêmicos e insulinêmicos de indivíduos obesos. Promove a redução das concentrações sanguíneas de lipídios e marcadores de peroxidação lipídica em modelos experimentais de diabetes e obesidade.

Saffrin® e a obesidade

Tecidos periféricos
(músculo e fígado)

Sistema Nervoso
Central

↓ A expressão e atividade da PTB-1B

↓ Marcadores de peroxidação lipídica e estresse oxidativo

↓ concentração de TG

↓ Inflamação

Melhora ação da insulina

↓ Resistência à
Insulina

↓ Estresse Oxidativo em hipocampo

↓ Frequência de beliscar

Crocina - inibe a recaptação de dopamina

Safranal - inibe recaptação de serotonina

Metabolitos do safranal - agem como inibidores da MAO

↓ Compulsão alimentar
↑ Prazer, bom-humor

Efeitos do **Saffrin®** na obesidade

Nome Científico

Microcrystalline Cellulose, Crocus sativus stigma extract

Concentração de Uso

176,5 mg ao dia

Atributos do produto

- Ativo de origem natural, extraído do estigma da flor de *Crocus sativus L.*
- Padronizado em 0,3% de safranal
- Auxilia no gerenciamento do peso reduzindo a compulsão alimentar
- Ajuda a controlar a saciedade pela inibição da recaptação de serotonina
- Colabora para diminuir a ansiedade e os sintomas de estresse
- Contribui para diminuir a vontade de ingerir doces
- Favorece a melhora dos sintomas da TPM
- Ação antioxidante por conter crocina, um carotenoide

Ações secundárias

- Auxilia no efeito cardioprotetor pela ação antioxidante

EFICÁCIA DO SAFFRIN®

Estudo *IN VIVO*

Controle da saciedade

Estudo realizado em 60 mulheres sobrepesadas no período de oito semanas, utilizando 88,25 mg, 2 vezes ao dia de **Saffrin®** ou placebo, sendo avaliada a redução de peso e a frequência na ingestão de guloseimas.

RESULTADO

Saffrin® promoveu redução do peso, aumento da saciedade e diminuição da frequência no hábito de beliscar quando comparado ao placebo
Equilíbrio emocional

Saffrin® ajuda a diminuir o estresse, a ansiedade, os sintomas da depressão, contribuindo assim para o equilíbrio emocional (Ghadroost B. *et al.*, 2011; Wang Y *et al.*, 2010; Akhondzadeh *et al.*, 2005; Akhondzadeh *et al.*, 2004).

CURIOSIDADE

Para produzir 12 g de açafrão seco, é necessária a utilização de cerca de 1 kg de flores. 1 kg = 150.000 flores



Sugestões de Fórmulas

IN

Ação termogênica e auxílio na redução da compulsão alimentar e absorção de carboidratos

Saffrin® **88,25 mg**
ID-alG™ 200 mg
Administrar 1 dose ao dia, 15 minutos antes do almoço e do jantar.

Auxílio na redução da gordura abdominal e da compulsão por doces e carboidratos

Saffrin® **88,25 mg**
Morosil® 200 mg
Administrar 1 dose pela manhã e 1 dose no final do dia.

Contribui para modular o cortisol, reduzir a inflamação e a compulsão por doces

Saffrin® **88,25 mg**
Serenzo™ 250 mg
Rhodiola rosea 100 mg
Fosfatidilserina 100 mg
Administrar 1 dose pela manhã e 1 dose no final do dia.

Fórmula antioxidante, diminui a compulsão e absorção de carboidrato e gordura

Saffrin® **88 mg**
Resveravine® 10 mg
ID-alG™ 100 mg
Ácido Alfa lipóico 75 mg
Vitamina C 200 mg
Sêlenio (seleniomietionina) 50 mg
Colecalciferol 350 UI
Zinco quelado 10 mg
Administrar 1 dose, 15 minutos antes do almoço e 15 minutos antes do jantar.

Ação antioxidante que colabora para diminuir a compulsão alimentar

Saffrin® **88,25 mg**
Tocotrimax® 100 mg
Resveravine® 10 mg
Administrar 1 dose 15 minutos antes das 2 principais refeições.

Referências bibliográficas Literatura do fornecedor – Plantex (França)

Ghadroost B, Vafaei AA, Rashidy-Pour A, Hajisoltani R, Bandegi AR, Motamedi F, Haghghi S, Sameni HR, Pahlvan S. Protective effects of saffron extract and its active constituent crocin against oxidative stress and spatial learning and memory deficits induced by chronic stress in rats. *Eur J Pharmacol* 2011; 667:222-9

Wang Y, Han T, Zhu Y, Zheng CJ, Ming QL, Rahman K, Qin LP. Antidepressant properties of bioactive fractions from the extract of *Crocus sativus* L., *J Nat Med*. 2010 Jan;64(1):24-30.

Akhondzadeh S, Tahmacebi-Pour N, Noorbala AA, et al. *Crocus sativus* L. in the treatment of mild to moderate depression: a double-blind, randomized and placebo-controlled trial. *Phytother Res* 2005;19(2):148-51.

Akhondzadeh S, Fallah-Pour H, Afkham K, Jamshidi AH, Khalighi-Cigaroudi F. Comparison of *Crocus sativus* L. and imipramine in the treatment of mild to moderate depression: a pilot double-blind randomized trial. *BMC Complement Altern Med*. 2004 Sep 2;4:12.

Magistral 0800 142 700 • 0800 701 4311 vendas@galena.com.br

Industrial 0800 144 150 industrial@galena.com.br

Desenvolvido por

PLANTEX
Un concentré de nature



Exclusividade

Galena®

galenanutrition.com.br
galena.com.br
galenafarmaceutica

MANDA MANIPULAR