

Sugestões de Fórmulas

by: Fran Castro



Aumento da Libido

Damilib™ _____ 200mg

Serenzo® _____ 250mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

Associar com:

Tribullus terrestris* _____ 300mg

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

O **Damilib™** inibe a aromatase e a MAO-B, contribuindo para o aumento dos níveis de testosterona livre e dopamina, respectivamente. Desse modo, melhora a libido feminina, ação que pode ser otimizada pela administração do **Tribullus terrestris**, que estimula a síntese do precursor de testosterona (DHEA), atuando em sinergia com **Damilib™**. Já o **Serenzo®** modula adenosina e o cortisol, auxiliando no bem-estar, relaxamento e controle do estresse, fatores que podem afetar o desejo sexual.

Damilib



* Ativo exclusivo para prescrição médica.

Melhora dos sintomas da TPM

Saffrin® _____ 100mg

Neuravena® _____ 150mg

Magnésio dimalato _____ 100mg

Gengibre pó _____ 80mg

Posologia: Administrar 1 dose à noite.

Associar com:

Cactin® _____ 500mg

Posologia: Administrar 1 dose pela manhã.

O **Saffrin®** atua na modulação dos neurotransmissores serotonina e a dopamina, auxiliando na melhora do humor, bem-estar e foco. Essa ação é complementada pelo **Neuravena®**, ativo com ação dopaminérgica, que auxilia na melhora do foco, concentração e no equilíbrio do sistema recompensa. Já o Magnésio Dimalato também auxilia na melhora do humor, enquanto o Gengibre contribui na diminuição dos marcadores inflamatórios liberados na menstruação. Por fim, o **Cactin®** colabora na diminuição da retenção de líquido e inchaço durante o período pré-menstrual, diminuindo a sensação de cansaço ou peso nas pernas.

Saffrin



Modulação hormonal

Progesterona base micronizada* _____ 10mg/mL

Estradiol base micronizada* _____ 0,25mg/mL

VersaPro™ base qps _____ 30g

Posologia: Aplicar 1 dose em região sem pêlos, como antebraço, abdômen ou área interna das coxas.

A modulação transdérmica hormonal tem por objetivo restabelecer os níveis fisiológicos dos hormônios em sua forma livre, e o uso do **Versapro™** torna essa via de administração versátil, segura e eficiente. Sugere-se iniciá-la com doses baseadas na produção diária humana, podendo ser ajustada através do doseamento dos níveis dos mesmos, após 3 meses de uso efetivo da fórmula. As doses iniciais sugeridas para mulheres incluem: Testosterona – 0,3 a 0,6mg/dia; Pregnenolona - 10mg/dia; Progesterona – 10 a 15mg/dia; Estradiol – 0,25 a 0,5mg/dia e Estriol – 0,5 a 1,0mg/dia.

VersaPro



* Ativo exclusivo para prescrição médica.

Prevenção e cuidado da candidíase

Grapex® _____ 2%

Base sabonete com Cobiogum® qsp _____ 60mL

Prevenção: Utilizar na higienização íntima 1 a 2 vezes por semana.

Cuidado: Utilizar na higienização íntima diariamente por 10 dias. Depois utilizar 1 vez por semana para a manutenção dos resultados.

Associar com:

Imunel® _____ 300mg

Bifidobacterium longum _____ 2 bi UFC

Lactobacillus reuteri _____ 2 bi UFC

Lactobacillus acidophilus _____ 1 bi UFC

Posologia: Administrar 1 dose à noite.

Associar com:

Fibregum® _____ 3g

Posologia: Administrar 1 dose ao dia.

O **Grapex®** colabora na diminuição da infecção pela *Candida albicans*, atividade comprovada em estudos. Para complementar esse cuidado, o **pool** de probióticos auxilia no equilíbrio da microbiota intestinal, enquanto o **Fibregum B®** é uma fibra prebiótica fermentada lentamente no intestino, limitando os gases produzidos no processo e, assim, diminuindo desconfortos intestinais que as fibras comuns podem causar, como distensão abdominal e flatulência. Já o **Imunel®** é rico em nucleotídeos, que favorecem a renovação das células intestinais. Também contribui para o aumento da produção de muco e da altura das vilosidades do intestino, além de modular a resposta celular e humoral imunitárias, facilitando a recuperação do organismo frente a infecções.

Grapex



Anotações



Materials Técnicos



Referências


Saúde da mulher



Libido • Reposição hormonal • Higiene íntima • Tpm

 **Galena®**

DamilibTM

 Dose usual: 200mg

Melhora da libido feminina

A **diminuição do desejo sexual afeta o bem-estar e os relacionamentos de até 67,7% da população feminina**, sendo a maioria delas, mulheres na menopausa². De modo geral, a **disfunção sexual pode atingir de 25% a 63% das mulheres**², demonstrando a importância de alternativas eficazes para auxiliar no cuidado desta condição.

Recupere sua libido com DamilibTM

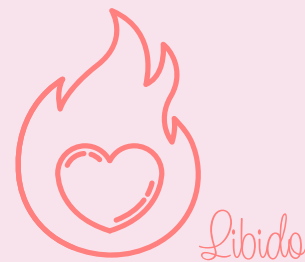
DamilibTM é um extrato 100% natural obtido da folha da *Turnera diffusa*, popularmente conhecida como damiana. É padronizado na **maior concentração de acacetina disponível no mercado (0.05%)**.

Este flavonoide é conhecido por suas propriedades afrodisíacas^{1,2,6}, devido à sua **capacidade de inibição da aromatase e da MAO-B**, além de possuir ação antioxidante¹⁰ e anti-inflamatória¹⁰.

Deixe a tradição te surpreender!

A *Turnera diffusa* foi oficialmente descrita como afrodisíaca no final do século XVII, pelo missionário espanhol Juan Maria de Salvatierra, que batizou a planta de Damiana em homenagem à São Damião, padroeiro dos farmacêuticos¹.

Povos originários da América Central, como os Maias, e América do Sul também utilizavam a espécie em razão de seus benefícios no aumento da libido¹.

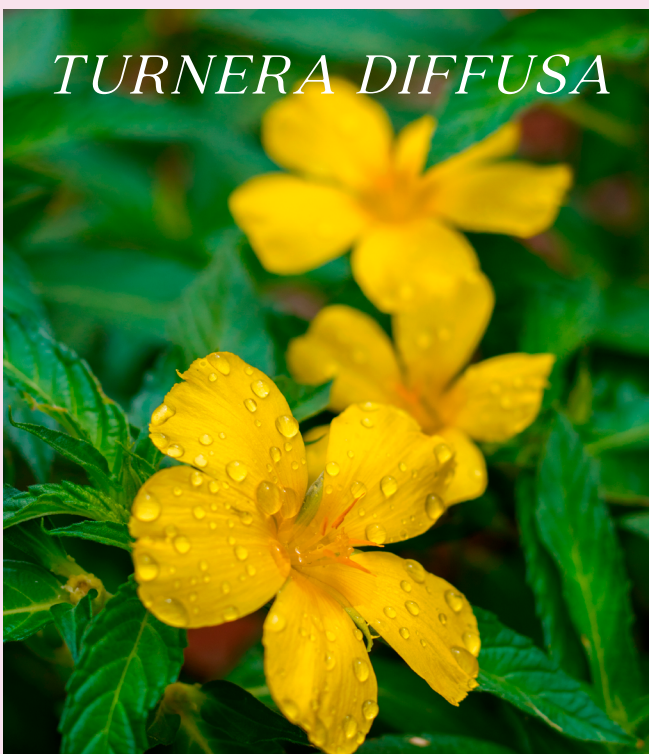


Duplo mecanismo de ação para a melhora da libido feminina:

- I.** Contribui para inibição da enzima aromatase, limitando a conversão da testosterona em estradiol. Isso promove um aumento nos níveis de testosterona livre e, assim, a melhora da libido e do prazer^{2,7}.
- II.** Favorece a inibição seletiva da MAO-B³, favorecendo o aumento dos níveis de dopamina, neurotransmissor envolvido nas três fases da resposta sexual: libido, excitação e orgasmo⁴.

Evidências científicas:

- I.** Estudo *in vitro* comprovou a capacidade de inibição da aromatase pelo extrato metanólico de *Turnera diffusa*. Entre os fitoquímicos isolados avaliados, a acacetina demonstrou apresentar a maior capacidade de inibição da aromatase (IC₅₀ = 18.7 µm)⁵;
- II.** A investigação *in vitro* dos constituintes isolados de *Turnera diffusa* (Damiana) identificaram a acacetina como um potente inibidor seletivo de MAO-B (IC₅₀ = 50 nM)³.
- III.** Avaliação realizada com camundongos mostrou um aumento no interesse sexual pelos animais que receberam injeções contendo 10mg do extrato das folhas de Damiana, em comparação com os animais do grupo controle⁹.



VersaProTM

Modulação hormonal transdérmica

A via transdérmica é a ideal para as terapias de reposição hormonal pois, além de eficiente, evita que os hormônios bioidênticos sejam degradados no metabolismo de primeira passagem, o que pode levar à formação de metabólitos indesejados e à redução da atividade sistêmica.

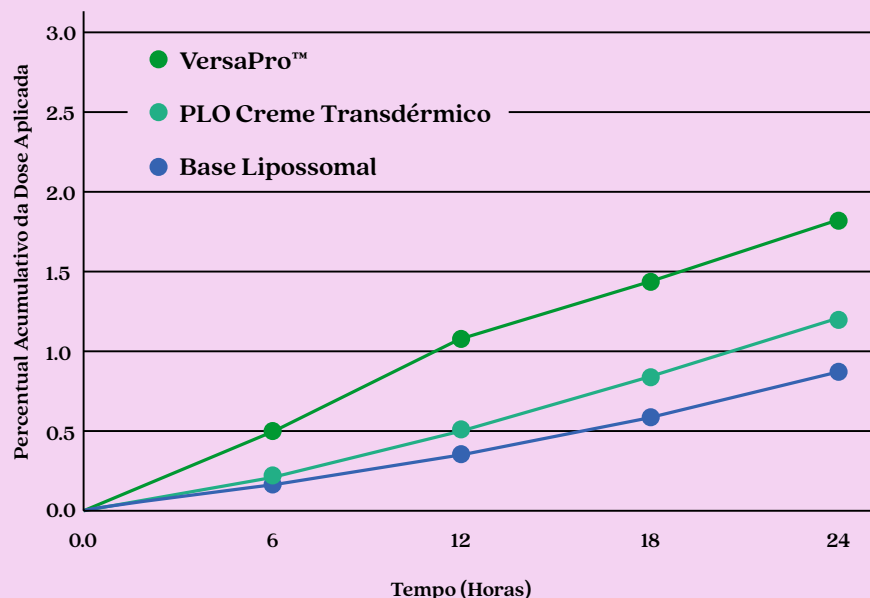
Outra vantagem importante, é que transdérmicos, como o **VersaProTM**, apresentam liberação prolongada dos hormônios, respeitando as doses fisiológicas diárias e mimetizando o metabolismo hormonal fisiológico.

Com relação às doses ideais dos hormônios transdérmicos, deve-se considerar que a modulação hormonal tem como finalidade regular os níveis fisiológicos do paciente e, por isso, as doses iniciais indicadas devem ser compatíveis com a produção diária humana, podendo ser ajustada através da avaliação dos níveis salivares, após 3 meses de uso efetivo da fórmula.

**NÃO TENHA DÚVIDAS: CONTE
COM VERSAPROTM PARA O
SUCESSO DO SEU TRATAMENTO**

VersaProTM é uma base transdérmica hipoalergênica, sem cheiro, hidratante e de toque seco.

- É rapidamente absorvido, diminuindo o risco de contaminação cruzada entre membros da família;
- Contribui para a liberação prolongada dos medicamentos, evitando picos plasmáticos;
- Alta permeação cutânea cientificamente comprovada;
- Possui estudos de estabilidade com hormônios, analgésicos e corticóides, entre outros;
- É compatível com elevadas concentrações de fármacos hidrossolúveis e lipossolúveis;
- Não irritante, hipoalergênico, parabeno free e BHT free;
- Pode ser utilizado para aplicação de fórmulas intravaginais.



Estudo realizado com um fragmento de tecido humano avaliou a permeação cutânea de progesterona utilizando o **VersaProTM**, um Gel Transdérmico PLO (Pluronic Lecithin Organogel) e uma Base Lipossomal. Os doseamentos foram realizados a cada 6 horas, durante 24 horas, simulando o tempo no qual a formulação seria reaplicada.

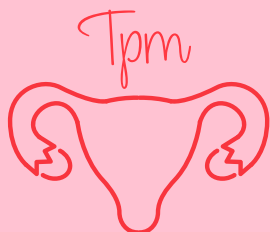
Observou-se que o **VersaProTM** apresentou a melhor permeação transdérmica de progesterona em comparação a outras bases transdérmicas disponíveis no mercado.

Saffrin[®]



Dose usual: 90mg, 2x ao dia

Melhora dos
sintomas da TPM



A TPM é um tipo de transtorno neuropsicológico considerado leve em 90% dos casos e grave em cerca de 5% dos casos³. Os sintomas normalmente antecedem a menstruação e incluem fadiga, retenção de líquidos, aumento do desejo por doces e alterações no humor³.

A fluoxetina, paroxetina e sertralina estão entre os medicamentos mais prescritos para o alívio dos sintomas³. Entretanto, é grande a procura por alternativas naturais e eficazes para auxiliar na melhora desses sintomas.

Tranquilize sua TPM com Saffrin[®]

Saffrin[®] é o extrato obtido pela secagem dos três estigmas vermelhos da flor do açafrão verdadeiro (*Crocus sativus L.*). É padronizado em 0,3% de safranál, óleo volátil responsável pelo aroma do açafrão, e também é rico em crocinas, um pigmento carotenóide.

O **Saffrin[®]** tem se destacado principalmente pelas suas ações no sistema nervoso central, pois modula neurotransmissores como GABA, dopamina, noraepinefrina e serotonina, exercendo funções ansiolíticas, antidepressivas¹, anticonvulsivantes e de melhora da performance cognitiva².

Evidências científicas:

164 voluntárias com idades entre 26 e 45 anos e um quadro de TPM mensurado através do questionário de Hamilton³ participaram de um estudo triplo cego. As voluntárias receberam 30 mg de um extrato de *Crocus sativus* ou 20mg de fluoxetina do dia 14 a 28 do ciclo menstrual, durante 2 meses³.

Observou-se que o açafrão foi tão eficiente quanto a fluoxetina na redução dos sintomas como inchaço abdominal, depressão e alterações de humor, e mais eficiente do que o medicamento no alívio da dor mamária e abdominal³.

Grapex[®]



Concentração usual: 1 a 3%

Higiene íntima

Higiene íntima



Estatísticas apontam que até 75% das mulheres podem apresentar candidíase em alguma fase da vida¹. A *Candida albicans* é um fungo naturalmente presente na flora vaginal⁴. Porém, o uso de anticoncepcionais, uma dieta rica em açúcares e alterações no pH vaginal, entre outros fatores, podem contribuir para a sua proliferação⁴.

O prurido intenso, queimação, dor, irritação e até fissuras na mucosa genital são os principais sintomas que a candidíase pode causar⁴ e requerem alternativas eficazes, que proporcionem rápido alívio. Então, que tal associar um sabonete com **Grapex[®]** à terapia prescrita pelo seu médico?

Prevenção e cuidado natural contra a candidíase

Rico em fitoquímicos como limonina, nomilina e isobacunóico³, **Grapex[®]** é o extrato da semente da Grapefruit (*Citrus grandis*) colhida na região do Vietnã².

Possui atividade antioxidante e antimicrobiana comprovada frente a bactérias e fungos, sendo indicado para a higiene da região íntima feminina e, em especial, para auxiliar no cuidado da candidíase.

Evidências científicas:

A atividade antifúngica do extrato metanólico das sementes de *Citrus grandis* foi demonstrada através de uma Concentração Inibitória Mínima entre 3,12 a 25 mg/mL contra *Candida albicans* (MTCC 227)³. Outro estudo demonstrou que os extratos da semente da grapefruit possuem atividade fungicida frente *C. albicans*, *C. glabrata*, *C. tropicalis* e *C. parapsilosis*, em comparação com o miconazol, que foi eficiente apenas contra a *C. albicans*⁵.