

# Informe Científico



 Valena®

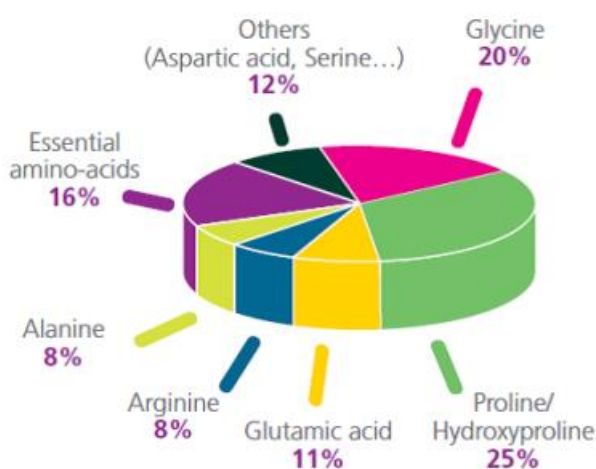
## COLLYSS ABYSS' INGREDIENTS FRANÇA

## Collyss (Abyss' Ingredients/França)

*Autopreenchimento Cutâneo: Colágeno Marinho Hidrolisado Tipo I Livre de Corantes e Preservantes*

**Nome Científico:** De-odorized Hydrolysate of *Marine Collagen*

O colágeno é uma proteína amplamente distribuída pelos diversos tecidos do organismo, estando presente nos ossos, cartilagens, músculos, tendões, ligamentos, vasos sanguíneos e pele, por exemplo. Representa de 30 a 35% do total de proteínas do nosso organismo e é responsável pela coesão, elasticidade e regeneração dos os tecidos. Dentre os aminoácidos que compõe o colágeno, os que estão presentes em maior proporção são a hidroxiprolina e a glicina.



Aminoácidos presentes na estrutura do colágeno.

À medida que envelhecemos, ocorre uma redução na produção de colágeno, devido a diminuição da taxa de renovação celular e da quantidade secretada por estas células. Assim, a pele perde firmeza, se torna flácida e aparecem as tão indesejadas rugas, enquanto, paralelamente, a resistência dos ossos e a flexibilidade das articulações diminui.

Levando em consideração a importância do colágeno no organismo, em especial para a saúde das articulações e rejuvenescimento cutâneo, compreende-se a importância da suplementação com esta proteína, sendo o **Collyss** uma excelente alternativa para adicionar os peptídeos de colágeno à dieta.

**Collyss** é composto por peptídeos de colágeno marinho hidrolisado Tipo I, com excelente biodisponibilidade (<2000 daltons), sendo facilmente absorvido pelo organismo e auxiliando no aumento da firmeza e elasticidade cutânea, prevenindo o aparecimento de rugas e linhas de expressão, fortalecendo e aumentando a resistência capilar e auxiliando na manutenção da saúde óssea e articular.

## Definição do ativo

**Collyss** é um peptídeo de colágeno marinho hidrolisado tipo I, com excelente biodisponibilidade devido aos peptídeos de baixo peso molecular (<2000 daltons). É

obtido da pele de peixes *Gadidae sp*, sendo rico em glicina e hidroxiprolina, aminoácidos fundamentais para a formação das fibras de colágeno.

## Mecanismo de ação

Os peptídeos de colágeno atuam como gatilhos para a formação dos ossos, estimulando a atividade de osteoblastos (células relacionadas à formação óssea) ao invés dos osteoclastos (células relacionadas à reabsorção óssea) (Abyss' Ingredients). Por isso, **Collyss** pode auxiliar na prevenção e cuidado de pacientes com osteoporose.

Na cartilagem, os peptídeos de colágeno apresentam a capacidade de inibir o catabolismo e estimular a atividade dos condroblastos. Assim, pode auxiliar na redução da dor e inflamação de pacientes com osteoartrite (Abyss' Ingredients).

Na pele, os peptídeos de colágeno podem atuar como mensageiros, estimulando fibroblastos e desencadeando a síntese e reorganização de novas fibras de colágeno. Ainda, aumentam a densidade de fibroblastos e o diâmetro das fibrilas de colágeno na derme, melhorando a resistência mecânica e aumentando a relação de decorina na pele. Desse modo, **Collyss** auxilia no aumento da firmeza e elasticidade cutânea, auxiliando na redução de linhas de expressão e rugas (Abyss' Ingredients).

Nos cabelos, o aumento da maciez, textura e maleabilidade relaciona-se à indução no aumento dos genes que estão associados à expressão de queratina favorecendo o fortalecimento e resistência do fio (Abyss' Ingredients).

## Estudos IN VIVO

### 1. Biodisponibilidade dos Peptídeos de Colágeno (Abyss' Ingredients)

Estudos demonstram que mais de 90% dos colágenos hidrolisados são digeridos e rapidamente absorvidos após a ingestão oral. Além disso, a administração oral de peptídeos de colágeno foi descrita como segura em animais e humanos;

### 2. Peptídeos de Colágeno e sua ação na saúde óssea (Abyss' Ingredients)

Estudos demonstraram que a utilização de peptídeos de colágeno promoveu um aumento da atividade dos osteoblastos na matriz óssea. Desse modo, **Collyss** pode auxiliar na manutenção da saúde dos ossos em idosos e mulheres na menopausa, por exemplo.

### 3. Peptídeos de Colágeno e a dor articular (Abyss' Ingredients)

Pacientes com osteoartrite, que utilizaram 10g de peptídeos de colágeno por dia, relataram a redução da dor nos joelhos e/ou quadris. Nos mesmos pacientes, observou-se um aumento na concentração sanguínea de hidroxiprolina, apontando o aumento na produção de colágeno.

Outro estudo, randomizado, duplo cego, multicêntrico controlado, no qual 250 voluntários com osteoartrite primária do joelho receberam com 10g de peptídeos de colágeno diariamente, demonstrou a melhora significativa no conforto da articulação do joelho destes pacientes, sendo que aqueles que apresentavam maior deterioração das articulações foram mais beneficiados.

Num terceiro estudo, com duração de 24 semanas, realizado em 2008 com 147 atletas que competem em um clube desportivo, a suplementação com peptídeos de colágeno reduziu a dor articular em repouso, ao caminhar, em pé ou carregando objetos nestes atletas.

#### 4. Peptídeos de Colágeno e o Fortalecimento Capilar

Estudos recentes demonstram que a administração oral de peptídeos de colágeno induz um aumento dos genes que estão associados ao aumento de expressão de queratina favorecendo o fortalecimento e resistência do fio, além de promover maciez, textura e maleabilidade.



### Benefícios

- É um produto 100% natural (origem marinha);
- Rico em peptídeos de colágeno (90%), especialmente Hidroxiprolina e glicina;
- Excelente biodisponibilidade – peptídeos de baixo peso molecular (<2000 daltons);
- Estimula a síntese e a reorganização de novas fibras de colágeno, aumentando a firmeza e a elasticidade da pele (diminuição de rugas);
- Fortalece os cabelos, aumentando a maciez, textura e maleabilidade;
- Coadjuvante na prevenção e cuidado de dores articulares;
- Auxilia na manutenção da saúde óssea.



### Indicações e Aplicações

**Collyss** é indicado como um nutricosmético para aumentar a firmeza e elasticidade da pele, além de diminuir linhas de expressão e rugas. Também é indicado para auxiliar na prevenção e cuidado de osteoartrites e desconfortos articulares por idosos, praticantes de atividade física e atletas. Ainda, pode ser usado para melhorar a saúde óssea, favorecendo mulheres na menopausa, por exemplo.

Pode ser administrado em formulações tópicas (géis e emulsões) e orais (cápsulas, comprimidos, géis, sachês, uma forma de gel para bebidas, ampolas, xaropes).

É indicado o uso de **Collyss** associado à Vitamina C para a potencialização da síntese de colágeno.



### Concentração de uso

- Creme, gel-creme e loções - 10%

## Dosagem usual

- Pele, cabelos e unhas:
  - Uso Isolado – 4g
  - Uso associado a outros ativos – 1 a 4g
- Coadjuvante na prevenção de dores articulares - 10g ao dia

## Propriedades

- Aspecto: pó
- Coloração: bege
- Odor: característico
- Solubilidade: Solúvel em água

## Certificados e Premiações

**Collyss** apresenta as seguintes certificações: GMO Free, BSE Free, Glúten Free e Alérgenos Free (ovo, amendoim, soja, castanhas, aipo, mostarda, gergelim e tremço).



## Sugestões de Formulações

### HIDRATANTE PARA PREVENÇÃO DE ESTRIAS

<b>Collyss</b>	<b>10%</b>
Efaderma	1%
Óleo de Semente de Uva	5%
Aveia Coloidal	3%
Creme Xalifin® 15 qsp	100g

Aplicar nas regiões afetadas 2 vezes ao dia.

### AUTO-PREENCHIMENTO CUTÂNEO EM CÁPSULAS

<b>Collyss</b>	<b>4g</b>
Vitamina C	200mg

Administrar 1 dose ao dia.

## NUTRICOSMÉTICO PARA CABELO E UNHAS

### Collyss

4g

Sachê qsp 1 unidade

Dissolver o conteúdo do sachê em 250mL de água e administrar pela manhã.

#### ASSOCIAR COM:

Nutricolin <sup>®</sup>	200mg
Biotina	5mg
N-AcetilCisteína	100mg
Pantoneato de Cálcio	30mg
Vit. B3	20mg
Vit. B6	25mg
Cistina	25mg
Zinco Quelato	20mg

Administrar 1 dose ao dia, longe das refeições.

## FORTALECIMENTO DO TECIDO ÓSSEO NO ESPORTE

### Collyss

4 g

Magnésio Quel. (Bisglicinato magnésio) 200 mg

Cálcio Quelato 200 mg

Vitamina C (ácido ascórbico) 100 mg

Manganês 10 mg

Sachê qsp 1 unid.

Diluir o conteúdo do sachê em 200 ml de água, ou adicioná-lo no suco. Administrar pela manhã.

#### ASSOCIAR COM:

Nutrosa<sup>®</sup> 30 mL

Adicionar 10 gotas em ½ copo de água ou suco e administrar imediatamente.

#### ASSOCIAR COM:

Vitamina D oleosa 1000 UI

Veículo oleoso qsp 30 mL

Administrar 3 gotas sob a língua, diariamente.

## FIRMEZA, UNIFORMIZAÇÃO E FOTOPROTEÇÃO

### Collyss

3 g

Pela manhã, administrar o conteúdo de um sachê diluído em 200 mL de água/suco.

#### ASSOCIAR COM:

Red Orange Complex<sup>®</sup> 100mg

Betacaroteno 30mg

Vitamina C 200mg

Administrar 1 dose ao dia.

As formulações apresentadas são apenas sugestões e requerem testes preliminares. A Galena se exime de qualquer responsabilidade quanto a problemas que, eventualmente, possam ocorrer pela não realização de testes complementares com produtos finais.



## Referências Bibliográficas

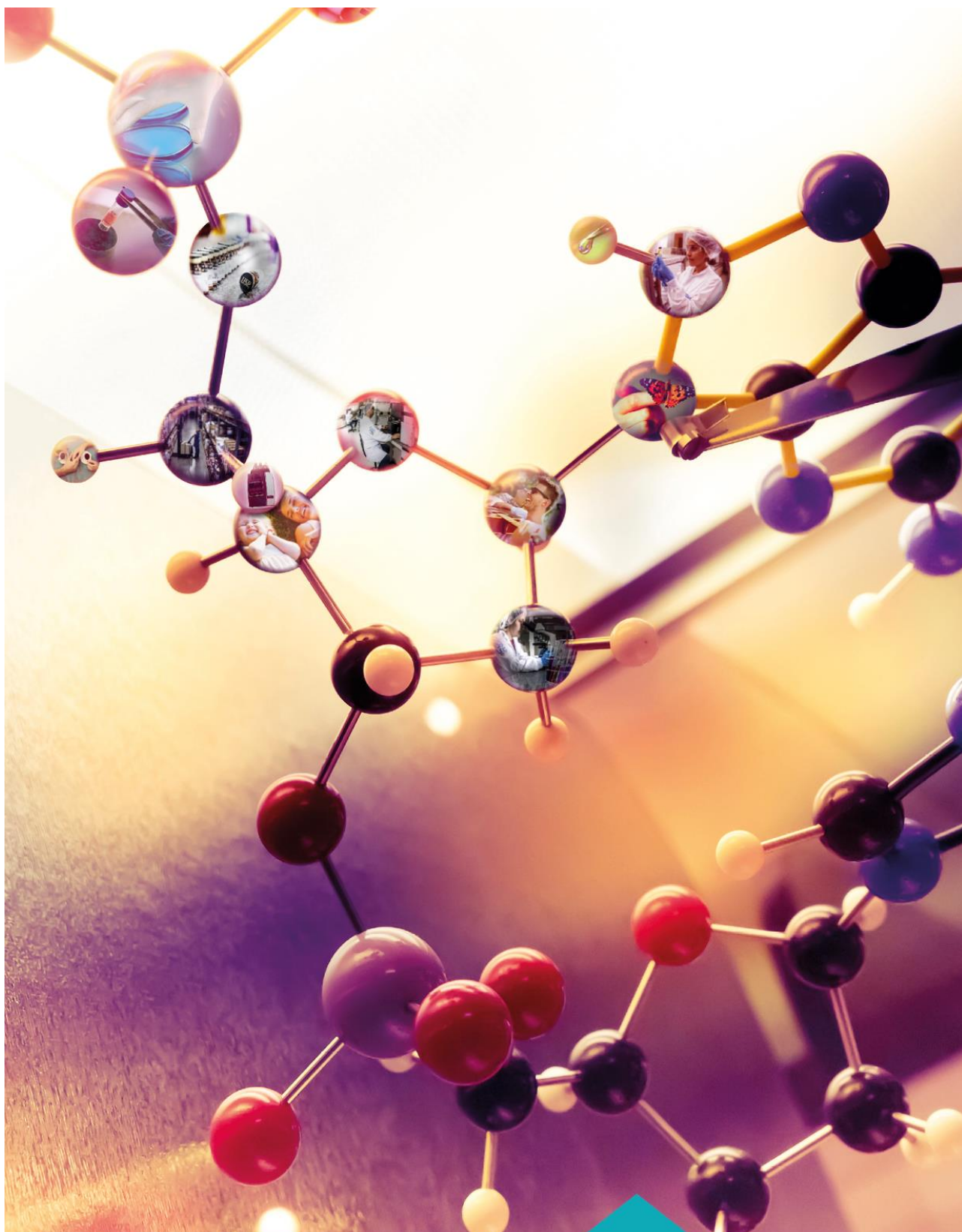
- Adam M (1991) Osteoarthritis therapy with collagen preparations: results clinical study *Biochemical Therapiewoche* 38, 2456-2461.
  - Asghar. A & al. (1982) Chemical, biochemical functional characteristics of collagen in food system. *Advances in food research*.
  - Cosgrove, M.C (2007) Dietary nutrient intakes and skin – aging appearance among middle-aged American women. *The American journal of clinical nutrition*.
  - Iwai, K & al. (2005) Identification of food - derived collagen peptides in human blood after oral ingestion of gelatin hydrolysates. *Journal of agricultural and food chemistry*.
  - Literatura do fabricante – Abyss' Ingredients (França).
  - Matsuda, N. & al. (2006) Effects of ingestion of collagen peptides on collagen fibrils and glycosaminoglycans in the dermis. *Journal of nutritional science and vitaminology*.
  - Matsumoto, H. & al. (2006) Clinical effects of fish type I collagen hydrolysate on skin properties. *ITE Letters on batteries, new technologies and medicine*.
  - Minaguchi, J. & al. (2005) Effects of ingestion of collagen peptides on collagen fibrils and glycosaminoglycans in Achilles tendon. *Journal of nutritional science and vitaminology*.
  - Morganti, P. & al. (1988) Oral treatment of skin dryness. *Cosmetics and Toiletries*.
  - Oberschelp ( 1985) Comparative study of 154 patients with hydrolysed collagen and physical therapy *Therapiewoche* 44, 5094-5097.
  - Oesser. S & al. (1999) Oral administration of <sup>14</sup>C labeled gelatin hydrolysate leads to an accumulation of radioactivity in cartilage of mice (C57/BL). *Journal of nutrition*.
  - Postlethwaite, A.E & al. (1978) Chemotactic attraction of human fibroblasts to type I, II and III collagens and collagen - derived peptides. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*.
  - Roland Moskowitz (2002) Role of collagen hydrolysate in bone and joint disease, *Seminars in Arthritis and Rheumatism* 30,issue 2 87-89.
  - Role of collagen hydrolysate in cartilage metabolism and regeneration – Satellite Symposium at the world congress on Osteoarthritis October 14, 2003 Berlin:
  - Seeligmuller and Happel (1989) Can a mixture of L-Cystine and collagen stimulate Proteoglycan Synthesis *Therapiewoche* 39, 3153-3157.
  - Sumida, E. (2004) The effect of oral ingestion of collagen peptide on skin hydration and biochemical data of blood. *Journal of nutritional food*.
  - Wu. J & al. (2004) Assessment of effectiveness of oral administration on bone metabolism in growing and mature rats. *Journal of bone and mineral metabolism*.
- Application;

- Hans-Konrad Selbmann « Clinical experience with collagen hydrolysate in
- Jürgen Seifert « The absorption and distribution of collagen hydrolysate after oral
- Kristine Klark « Role of Nutrition in Joint Health; Metabolism/ Osteoarthritis.
- Steffen Oessser « Impact of Collagen Fragments on the extracellular matrix

***Propaganda exclusiva para profissionais da Saúde***

***Atualização 04.09.2019 / DS & SD & FS & DR***





Remetente:  
**Galena Química Farmacêutica Ltda.**  
Rua Pedro Stancato, 860 - Campo dos Amarais  
13082-050 | Campinas | SP.



[galena.com.br](http://galena.com.br)

 /galenafarmaceutica  
 @galenafarmaceutica  
 Galena Química e Farmacêutica